

## Besök på Prostatacancercentrum

Du har fått en tid på Prostatacancercentrum för ultraljudsundersökning och eventuellt vävnadsprovtagning från prostatan. Vi ber dig att noga läsa igenom denna information i god tid före besöket.

### Förberedelser inför undersökningen

Vid besöket kommer läkaren att undersöka din prostata med hjälp av ultraljud via ändtarmen. För att underlätta undersökningen behöver ändtarmen vara tömd. Du bör därför ta ett Mikrolax (ett litet lavemang som finns att köpa på apoteket) eller liknande ett par timmar före undersökningen.

Behandling med kraftigt blodförtunnande läkemedel (Waran, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana, Brilique, m.fl.), liksom kombinationsbehandling med två blodförtunnande läkemedel (t.ex. Trombyl och Clopidogrel), måste tillfälligt stoppas inför vävnadsprovtagning. Om du har sådan behandling och inte har fått några bifogade anvisningar ber vi dig snarast kontakta oss på: telefon 031-342 60 07.

Män som tidigare har haft infektioner i urinvägarna eller har en urinkateter har hög risk att drabbas av en allvarlig infektion efter vävnadsprovtagning från prostatan, om inte behandling med antibiotika påbörjas redan innan provtagningen. Det är ofta lämpligt att först testa urinen för bakterier i dessa fall (urinodling), liksom vid diabetes och vid tillstånd och behandlingar som ger nedsatt immunförsvar. Om du tillhör någon av dessa grupper och inte redan har planerat in en urinodling och/eller antibiotikabehandling ber vi dig snarast kontakta oss på telefon 031-342 60 07.

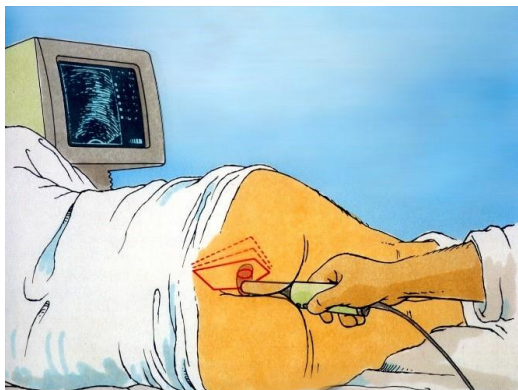
Det finns en liten risk för allvarlig infektion efter vävnadsprovtagning från prostatan (2–5 av 100 män). De som drabbas av en sådan infektion behöver vårdas på sjukhus några dagar. Om du har något viktigt inplanerat dagarna efter den planerade vävnadsprovtagningen (t.ex. en längre resa), kan det vara lämpligt att skjuta upp vävnadsprovtagningen. Om du vill diskutera möjligheten att senarelägga besöket på Prostatacancercentrum kan du kontakta oss på telefon 031-342 60 07.

### Hur undersökningen går till:

Hela undersökningen tar mellan 10–15 minuter.

Du kommer att ligga på sidan med böjda knän. Läkaren börjar med att känna på prostatan med fingret. Därefter förs en ultraljudsstav in några cm i

ändtarmen. Prostata kan då ses på en bildskärm. Om det finns anledning att ta vävnadsprover (biopsier) läggs först lokalbedövning runt prostata med en tunn nål. Man brukar ta mellan 4 och 12 biopsier. Detta kan upplevas obehagligt, men brukar inte vara smärtsamt. Vid undersökningen använder vi jod som kan färga av sig på kläderna. Biopsierna skickas sedan för mikroskopisk analys. Du kommer att få besked om resultatet efter några veckor.



Efter provtagningen är det vanligt att man får:

1. Blod i avföringen under några dagar
2. Blod i urinen under upp till ett par veckor
3. Blod i sädesvätskan under en månad eller mer

Blodet kan se obehagligt ut, men allvarlig blödning är ytterst sällsynt. Så länge det blöder från tarmen eller i urinen bör du undvika kroppsansträngning. Drick rikligt de första dagarna så att blodet i urinen sköljs ut. Om du mot förmodan får en kraftig blödning bör du kontakta sjukhuset.

### **Urinvägsinfektion och feber:**

För att minska risken för infektion får du i samband med provtagningen en tablett Ciprofloxacin 750 mg. Du får med dig ytterligare en tablett Ciprofloxacin 750 mg som du ska ta på kvällen när du lägger dig. Om du trots detta skulle få feber eller frossa bör du snarast kontakta akutmottagningen. Om du får sveda när du kissar, utan samtidig feber, kan du på kontorstid kontakta oss på telefon 031-342 60 07.

#### **Kontakt:**

Prostatacancercentrum: Telefon: 031-342 60 07

Akutmottagningen: Växeln: 031-342 10 00