Glukosbelastning

Information till dig som ska göra glukosbelastning

Förberedelse:

Du ska vara fastande från kl. 22:00 på kvällen innan. Endast vatten får drickas. Ta med dina eventuella mediciner och ta dem efter provtagningen. Undersökningen tar cirka 2–2,5 timmar.

Provtagningen består av två blodprover:

- Första blodprovet tas i armen.
- Efter blodprovet får du dricka en tjock sockerlösning (cirka 2,5 dl). Under tiden sockerlösningen tas om hand av kroppen får du inte vara för aktiv utan du får sitta i stillhet. Ta med en bok eller något annat att fördriva tiden med. Tänk på att du inte får äta någonting under tiden.
- Efter 2 timmar tas det andra provet och därefter är undersökningen klar.