

Vill du medverka i en studie som undersöker induktion?

OPTION studien vänder sig till dig som ska induceras (sätts igång) och till din partner.

OPTION-studien

Igångsättning av förlossning är en av de vanligaste interventionerna hos gravida både nationellt och internationellt. En induktion tar vanligtvis flera dygn och kan innebära mycket väntan. I många länder, inklusive våra nordiska grannländer, är det vanligt att en del av induktionstiden spenderas i hemmet. Studier som genomförts i andra länder visar att gravida som varit hemma en del av induktionen är nöjda och uppskattar att vistas i sin hemmiljö.

Induktionen kan ske på olika sätt, bland annat beroende på hur mogen livmodertappen är. I den här studien kan både förstföderskor och omföderskor inkluderas och det går bra att vara med oavsett om man väljer igångsättning med tabletter eller ballongkateter.

Deltagare som inkluderas i OPTION-studien genomgår noggranna kontroller i samband med att induktionen startas på sjukhuset. Deltagare randomiseras (slumpen som avgör) därefter antingen till att fortsätta induktionen på sjukhus eller att gå hem. Deltagare som går hem får ett eget telefonnummer till en barnmorska på sjukhuset som svarar på alla frågor dygnet runt. Deltagare som vistas hemma har alltid ett inbokat återbesök inom 24 timmar från induktionsstart men är alltid välkomna tillbaka till sjukhuset när de önskar. Deltagarna kan inte hänvisas till annat sjukhus.

OPTION-studien är ett stort nationellt projekt, där över 3000 personer redan deltagit. Målet med studien är att kunna erbjuda heminduktion även i Sverige. Om du vill veta mer om studien kan du skanna QR-koden eller klicka på länken. Du kan även fråga din barnmorska på barnmorskemottagningen, personalen på induktionsavdelningen, eller förlossningen eller mejla vår forskningsbarnmorska Josefin som gärna svarar på era frågor: josefin.rosengren@vgregion.se



www.optionstudien.se

