



# Duschinstruktion inför operation

Syftet med att duscha med bakteriedödande tvål, Descutan<sup>□</sup>/Hibiscrub<sup>□</sup> inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i cirka sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

Du kommer beroende på typ av operation att genomföra totalt 2 eller 3 så kallade dubbelduschar.

- **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje duschtillfälle.
- **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt med Descutan<sup>□</sup> eller Hibiscrub<sup>□</sup> eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas.

Inför din operation ska du göra totalt 2 dubbelduschar.  
Dubbeldusch nr 1 + 2 utförs hemma.

## Så här gör du:

1. Fukta den impregnerade svampen.
2. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen.
3. Tvätta håret med lösningen i påsen alternativt tvål från svampen.
4. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvålen i hörselgången.
5. Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
6. **Upprepa** punkt 3-5, med ny svamp till kroppen.
7. Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
8. Tag på rena kläder. Renbädda sängen.

**Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen** - små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.



## När ska jag duscha?

Vid **2 dubbelduschar** görs vanligen den första dubbelduschen kvällen innan operationen och den andra dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Vid **3 dubbelduschar** görs vanligen de två första dubbelduscherna dagen före operationen (morgon och kväll) och den tredje dubbelduschen på operationsdagens morgon.

## Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidintvål finns i två varianter och köps på apoteket:

- Descutan<sup>□</sup>, tvålfylld svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret)
- Hibiscrub<sup>□</sup>, tvållösning (för kropp och hår)

I första hand rekommenderas Descutan<sup>□</sup> (tvålfylld svamp) till kroppen för att underlätta korrekt dosering av klorhexidintvålen. Se instruktion nedan.

Används Hibiscrub<sup>□</sup> (lösning) är det viktigt att tillräcklig mängd tvållösning används så att det löddrar ordentligt.

## Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Klorhexidintvål kan orsaka sveda i ögonen.

## Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner Du fått finns det risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter Din operation.



## TVÄTTINSTRUKTION FÖR DESCUTAN® TVÄTTSVAMP (DUBBELDUSCH)



1 Ta av klocka, ringar och andra smycken.



2 Duscha hela kroppen inklusive håret med vatten. Stäng av duschen.



3 Tvätta håret med tvållösningen i påsen. OBS! Använd inte DesCutan® i hörselgången, fetvadd kan rekommenderas. Undvik kontakt med ögonen.



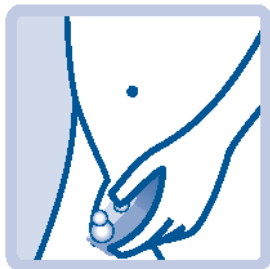
4 Öppna svampförpackningen och fyll på med vatten för att fukta svampen. Tvätta kroppen med svampen enligt följande punkter.



5 Tvätta ansiktet. Var noga kring näsan.



6 Tvätta överkroppen, var särskilt noga med armhålor och navel.



7 Tvätta underkroppen, benen och fötterna. Var särskilt noga med könsorgan och ljumskar.



8 Skölj av hela kroppen med vatten. Stäng av duschen.



9 Tag ny svamp och tvållösning och upprepa hela tvättningen från steg 3 till 8 ytterligare en gång.



10 Torka kroppen med en ren handduk.

11 Tag på rena kläder. Byt till rena sängkläder.

*OBS! När du har tvättat kropp och hår med DesCutan® skall du inte duscha med vanlig tvål, schampo eller balsam och inte heller använda hudlotion, eftersom det kan förstöra den kvardröjande effekten hos DesCutan®.*