

---

## Sömnregistrering alternativt kontrollmätning av ditt andningshjälpmedel

### Dag 1

Denna dag hämtar du mätutrustningen på Sömnmedicinsk avdelning.

Om du har ett andningshjälpmedel ska det tas med inklusive tillbehör för avläsning och eventuellt byte av mask.

Det är viktigt att du inte har akrylnaglar eller lackade naglar, då detta försvårar mätningen.

Se gärna våra filmer om sömnapné och utredning av sömnapné på vår hemsida. Du kan skanna QR-koden nedan för att komma direkt till filmen:



[Nox T3 Hook Up Video - Scheduled Start - Nox Medical](#)

### Dag 2

Dagen efter återlämnar du mätutrustningen på Sömnmedicinsk avdelning.

Den ska då laddas ner av vår personal och därefter får du träffa en läkare för information om resultatet.

Du som har gjort en kontrollmätning av ditt andningshjälpmedel ska även denna dag ta med dig din utrustning för eventuell tryckjustering.

Vänliga hälsningar

Sömnmedicinsk avdelning  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset