

Välkommen för nattlig utredning, Polysomnografi (PSG) och Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

Sömnmedicinsk avdelning genomför sömnutredningar och provar ut andningshjälpmedel, det är inte en avdelning för medicinsk vård.

Om du har behov av hjälp med förflyttning, att äta eller hjälp med på- och avklädning, vill vi att du kontaktar oss i god tid innan din bokade tid.

Viktig information inför inskrivningen:

- Kontakta mottagningen och informera om aktuella mediciner
- Ta med egna läkemedel.
- Inga symtom på luftvägsinfektion och/eller feber.
- Använd inte nagellack eller akrylnaglar då det försvårar mätningen.
- Behöver du intyg för sjukresa med taxi/ specialfordon, kontakta din remitterande läkare.
- Frikort gäller ej.

Hos oss på Sömnmedicinsk avdelning kommer du att genomgå en polysomnografi (PSG) som bland annat mäter/registerar din sömn avseende tid, uppvaknanden samt sömndjup och sömnstadier. Vi sätter på mätelektroder på kvällen när du kommer och det tar cirka en timme.

Efterföljande dag stannar du kvar på avdelningen hela dagen för ytterligare en mätning av sömn, så kallad Multiple Sleep Latency Test (MSLT), med EEG enligt ett speciellt schema.

Du får sova i eget rum och väcks cirka klockan 06.00. En enkel frukost serveras i väntrummet fram till klockan 07.15. Det är viktigt att du meddelar eventuell allergi i god tid innan besöket.

Vi tar också blod- och urinprov. Du träffar ingen läkare vid hemgång, utan blir inbokad till läkare vid ett senare tillfälle.

