

Välkommen för nattlig andningsregistrering

Sömnmedicinsk avdelning genomför sömnutredningar och provar ut andningshjälpmedel, det är inte en avdelning för medicinsk vård.

Om du har behov av hjälp med förflyttning, att äta eller hjälp med på- och avklädning, vill vi att du kontaktar oss i god tid innan din bokade tid.

Viktig information inför inskrivningen:

- Inga symtom på luftvägsinfektion och/eller feber.
- Ta med egna läkemedel
- Använd inte nagellack eller akrylnaglar då det försvårar mätningen.
- Behöver du intyg för sjukresa med taxi/specialfordon, kontakta din remitterande läkare.
- Frikort gäller ej.

Hos oss på Sömnmedicinsk avdelning kommer du att genomgå en undersökning som ger information om du har problem med snarkning och andningsuppehåll, så kallad sömnapné. Vi kopplar på dig en mätutrustning som bland annat mäter andning, andningsrörelser och syrgasmättnad under natten. Vi tar även blodprov för kontroll av syre och koldioxid.

Du får sova i eget rum och väcks cirka klockan 06.00. En enkel frukost serveras i väntrummet fram till klockan 07.15. Det är viktigt att du meddelar eventuell allergi i god tid innan besöket.

Du träffar ingen läkare vid hemgång, utan blir inbokad till läkare vid ett senare tillfälle. Inför besöket är det bra om du tar del av den information och de filmer som finns på vår hemsida.

