

# Välkommen för nattlig kontroll av ditt andningshjälpmedel alternativt din apnébetskena

Sömnmedicinsk avdelning genomför sömnutredningar och provar ut andningshjälpmedel, det är inte en avdelning för medicinsk vård.

Om du har behov av hjälp med förflyttning, att äta eller hjälp med på- och avklädning, vill vi att du kontaktar oss i god tid innan din bokade tid.

## Viktig information inför inskrivningen:

- Inga symtom på luftvägsinfektion och/eller feber.
- Ta med egna läkemedel.
- Använd inte nagellack eller akrylnaglar då det försvårar mätningen.
- Behöver du intyg för sjukresa med taxi/specialfordon, kontakta din remitterande läkare.
- Frikort gäller ej.
- Tag med din andningsmaskin (CPAP/Bilevel) med tillbehör alternativt din apnébetskena.

Hos oss på Sömnmedicinsk avdelning pratar vi om hur din behandling fungerar, och har du en andningsmaskin gör vi en maskinavläsning.

Därefter får du sova med din andningsmaskin (CPAP/Bilevel) eller apnébetskena med mätutrustning påkopplad för att vi ska kunna se så att behandlingen fungerar som den ska.

Du får sova i eget rum och väcks cirka klockan 06.00. En enkel frukost serveras i väntrummet fram till klockan 07.15. Det är viktigt att du meddelar eventuell allergi i god tid innan besöket.

Du träffar ingen läkare vid hemgång, utan blir inbokad till läkare vid ett senare tillfälle.

