

Information inför Mannitoltest

Mannitol är en sockerart som har sammandragande effekt på luftvägarna när det andas in. En reaktion vid låga doser talar för tendens till kramp i luftrören, vilket kännetecknar ansträngningsutlöst astma. Lungfunktionen mäts upprepade gånger under testet och blir ett mått på känsligheten. Testet avbryts när luftvägarna börjar reagera med astmatisk kramp eller då alla doser mannitol har givits och avslutas med att man får andas in luftrörsvidgande medicin. Då brukar alla symtom försvinna. Symtom som kan uppkomma är hosta och att det blir tungt att andas. Testet tar ca 60 min att genomföra.

Förberedelser:

- Avstå från hård träning samma dag
- Avstå från rökning samma dag
- Avstå från intag av koffeinhaltiga drycker (kaffe, te, coladrycker eller energidrycker) samma dag
- Är du förkyld eller har nyss varit förkyld var vänlig kontakta oss
- Undersökningen görs inte om du är gravid

Astma- och allergimediciner kan påverka resultatet så du skall sluta med dessa före testet (se tabell nedan). Kortisonbehandling (inhalation, tabletter och injektion) bör vara utsatt 4 veckor innan mannitoltestet. Är du osäker på utsättande av någon medicin eller om din astma-/allergimedicin saknas i tabellen var vänlig kontakta oss snarast (kontaktuppgifter till oss finns i din kallelse).

Tid utan läkemedel	Läkemedel
8 timmar	Kortverkande beta2-agonister (ex. Airomir, Bricanyl, Buventol, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline)
12 timmar	Atrovent, TheoDur
72 timmar (3 dygn)	Långverkande beta2-agonister (ex. Formatrix, Onbrez, Oxis, Serevent, Striverdi). Långverkande antikolinergika (till exempel Braltus, Incruse, Seebri, Spiriva, Tiogiva)
7 dygn	Tablett Singular, Montelukast