

Information inför Metakolintest

Metakolin är ett syntetiskt ämne som liknar det kroppsegna acetylkolinet. Acetylkolin frisätts från nervändslut och medför en sammandragning av muskulaturen i luftrören. En reaktion av låga doser Metakolin talar för en tendens till kramp i luftrören, vilket är kännetecknande för astma. Symtom som kan uppkomma vid Metakolintest är hosta och att det blir tungt att andas. Testet avslutas med att man får andas in luftrörsvidgande medicin och då brukar symtomen försvinna. Testet ger ett mått på den ”allmänna” känsligheten i luftvägarna. Det ger inte svar på specifik känslighet (till exempel allergen, rök, kyla, fukt o.s.v.). Det tar ca 60 minuter att genomföra hela testet.

Förberedelser:

- Avstå från hård träning samma dag
- Avstå från rökning samma dag
- Avstå från intag av koffeinhaltiga drycker (kaffe, te, coladrycker eller energidrycker) samma dag
- Är du förkyld eller varit nyligen varit förkyld vänligen kontakta oss
- Har du nyligen haft en svår eller allvarlig sjukdom var vänlig kontakta oss
- Är du ordinerad kortisontabletter regelbundet varje vecka var vänlig kontakta oss
- Undersökningen görs inte om du är gravid eller ammar

Astma- och allergimedieiner kan påverka resultatet så du ska sluta med dessa före testet (se tabell nedan). Kortisonbehandling (inhalation, tablett och injektion) bör vara utsatta 4 veckor innan Metakolintest. Är du osäker på utsättande av någon medicin eller om din astma-allergimediein saknas i tabellen var vänlig kontakta oss snarast (kontaktuppgifter till oss finns i din kallelse).

Tid utan läkemedel	Läkemedel
8 timmar	Airomir, Airsalb, Bricanyl, Buventol, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline
12 timmar	Atrovent, Theo-Dur (tablett)
72 timmar (3 dygn)	Braltus, Eklira, Foradil, Formatris, Incruse, Onbrez, Oxis, Seebri, Serevent, Spiriva, Striverdi, Tiogiva

Tid utan läkemedel	Läkemedel
7 dygn	Montelukast, Singulair
4 veckor	AirFluSal, Alvesco, Asmanex, Aectura, Beclomet, Betapred, Bufomix, Duoresp, Enerzair, Fluticasone, Flutide, Flutiform, Giona, Innovair, Novopulmon, Prednisolon, Pulmicort, Relvar ellipta, Salflumix, Salmex, Seretid, Symbicort, Trelegy, Trimbrow, Trixeo

Vänliga hälsningar

Astma- och allergimottagning
Sahlgrenska Universitetssjukhuset