

Vad är DXA (bentätshetsmätning)

DXA (Dual energy X-ray Absorptiometry) är en röntgenteknik för undersökning av bentäthet/benmineralmätning och kroppssammansättning. Två mycket smala röntgenenergi används för att särskilja ben från mjukvävnad.

Hur går undersökningen till

Personen ska ligga plant i ryggläge på en undersökning brits medan en mätskanner rör sig långsamt över kroppen. Viktigt är att ligga så still som möjligt för att få bra bilder. Vi mäter bentätheten vanligtvis helkropp, ländrygg samt höfterna och undersökningen varierar i tid men brukar ta ca 15-20 min totalt. Det gör inte ont men maskinen låter lite, inga hörselkåpor krävs.

Undersökningsresultatet granskas sedan av läkare på Endokrinmottagningen barn och därefter skickas ett svar till den läkare som har remitterat till undersökningen.

På hemsidan finns det ett bildspel om hur undersökningen går till. Sök på plåster barn på Sahlgrenska hemsida → våra avdelningar och mottagning (endokrinmottagning barn) → DXA undersökning

Hur mycket stråldos blir personen utsatt för

Stråldosen är anpassad att vara så låg som möjligt och är betydligt lägre än vid vanlig röntgenundersökning. En mätning motsvarar den mängd strålning från atmosfären som man normalt utsätts för under en dags utomhusvistelse.

Förberedelser inför DXA

Vid undersökningen måste alla **metallföremål** avlägsnas. Maskinen kan inte avgöra vad som är metall och ben. Välj gärna lättare kläder som t-shirts med enklare byxor/tunnare mjukisbyxor som inte har någon metall på sig. Om man är gipsad så går det inte att göra undersökningen.

Lämna gärna smycken hemma. Det går bra att byta om på plats. **Informera oss** gärna om det finns något inopererat metallföremål.

Välkomna!