
Att tänka på innan och efter din operation på avdelning 313

Förberedelser hemma inför operationen:

- * För upp två tabletter Cytotec á 0,2 mg högt upp i slidan en timma innan du ska vara på avdelningen. Du skall ta dessa tabletter även om du haft en "riklig" blödning dagen/dagarna innan operationsdagen. Medicinen mjukar upp livmoderhalsen. Du kan eventuellt få blödning och lite värk av medicinen.
- * För att förebygga smärta ska du svälja 1 stycken tablett Ibumetin 600 mg och 2 stycken tabletter Alvedon 500 mg en timma innan du ska vara på avdelningen.
- * Från kl 24:00 kvällen före operation får du inte äta någon fast föda. Du får dricka vatten fram till kl 06:00 operationsdagens morgon.
- * Duscha operationsdagens morgon.
- * Ta bort smycken, piercing, nagellack och makeup.
- * Har du kontaktlinser - ta med förvaringsburk eller använd glasögon om du har.
- * Ta med dagliga mediciner.

Att tänka på efter operationen:

- * Hemgång sker vid lunchtid eller eftermiddag.
- * Du får ej köra bil hem.
- * Blödningen kan vara som en riklig mens de första dagarna och avtar därefter gradvis. Det är normalt att blöda lite 2-3 veckor. Även mensvärk kan förekomma de första dagarna.
- * Mensen återkommer 4-6 veckor efter operation.
- * Du bör inte bada, använda tampong eller ha samlag de första veckorna efter operation på grund av infektionsrisk.

Om du får värk, feber eller tilltagande blödning ringer du dagtid till Kontaktpunkten 031-343 63 00 eller på jourtid till Sjukvårdsrådgivningen, tel. 1177.