

## Vad är internetbehandling?

Att arbeta med en internetbehandling påminner om att arbeta med en självhjälpbok. Barn och föräldrar får tillgång till material som ligger på nätet. Varje vecka öppnas ett nytt kapitel som familjen arbetar med. Ett kapitel kan innehålla texter, filmer och frågor att besvara.

Informationen i materialet lägger grunden till den absolut viktigaste delen av behandlingen – att barnet och föräldrarna övar på att göra saker annorlunda i sin vardag.

En familj som genomgår en internetbehandling bör räkna med att avsätta minst tre timmar varje vecka för att genomföra behandlingen.

Under arbetet med internetbehandlingen har familjen kontakt med en behandlare via en plattform på nätet. Behandlaren läser det barnet och föräldrarna skriver och svarar på frågor. Behandlaren finns där för att stötta och peppa familjen under behandlingen.

### För vem?

Alla barn kan någon gång ha tvångstankar/tvångshandlingar men för vissa barn blir problemen så stora att barnet undviker saker eller situationer i skolan, på fritiden, eller med kompisar. Om barnets tvångstankar/tvångshandlingar begränsar barnets och familjens liv, är det viktigt att få behandling.

BUP Specialmottagning erbjuder ett tolv veckors behandlingsprogram via internet för barn och ungdomar (8–17 år) med tvångssyndrom. Programmet bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT), en terapiform där familjen systematiskt arbetar mot tydliga mål.

### Kontakten med oss

Familjer som har kontakt med BUP Specialmottagning och barnet/ ungdomen satts på väntelista för KBT vid tvångssyndrom, och där det finns en bedömning att internetförmedlad behandling skulle vara en lämplig insats, kallas till ett besök på mottagningen. Under detta besök får familjen mer information om vad det innebär att gå i en internetbehandling. Vi kommer också att göra en egen bedömning om vi tror att KBT på nätet kan passa just den här patienten.

### Tekniska förutsättningar

För att genomföra behandlingen krävs det att både förälder och ungdom över 13 år har Bank-id eller Freja eID plus. Detta för att kunna logga in och ta del av behandlingsmaterialet via 1177.se. De flesta banker erbjuder idag Bank-id för ungdomar.

---

**Postadress:**

Verksamhet neurologi och psykiatri barn  
BUP Specialmottagning  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 02 01

**Webbplats:**

[BUP Specialmottagning](#)  
[- Sahlgrenska](#)  
[Universitetssjukhuset](#)

## Utvärdering

I och med att internetförmedlad behandling är en ny behandlingsmetod inom BUP är det viktigt att kontinuerligt utvärdera behandlingen. Barn och föräldrar som påbörjar internetbehandling får därför fylla i skattningsformulär före, under och efter behandlingen. Vi är även anslutna till kvalitetsregistret [SibeR](#). Mottagningen samlar även in familjernas synpunkter på behandlingen samt tips på förbättringar.

---

**Postadress:**

Verksamhet neurologi och psykiatri barn  
BUP Specialmottagning  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 02 01

**Webbplats:**

[BUP Specialmottagning  
- Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset](#)