

Praktisk information om internetbehandling

I den här texten finns information som är bra att känna till inför en internetbehandling. Behandlingsprogrammet som erbjuds på BUP Specialmottagning förutsätter bland annat att ni kan logga in på 1177.se.

Om behandlingen

Hur fungerar det praktiskt?

Första kapitlet i internetbehandlingen aktiveras på den dag ni kommit överens om tillsammans med er behandlare. Barn eller ungdom och förälder har under varje vecka separata kapitel.

I början och slutet av behandlingen kommer ni att få svara på ett antal frågor. Det är för att vi ska se om ni blir hjälpta av behandlingen. För att vi behandlare ska kunna följa hur det går för er kommer ni också få svara på ett mindre antal frågor vid ytterligare några tillfällen under behandlingen.

Behandlingen

Kapitlen innehåller text och filmer med olika situationer att reflektera över. Mellan kapitlen får ni uppgifter att träna på i vardagen. Varje vecka får ni också stöd och coaching via plattformen av er behandlare, som sedan startar upp nästa kapitel. De kapitel som ni redan har gjort står markerade som färdiga, men ni kan under hela kontakten med BUP Specialmottagning gå tillbaka och titta i kapitlen.

Behandlingstiden är 12 veckor och behandlingen består av ett kapitel varje vecka. Under behandlingsveckorna kommer ni ha tillgång till en behandlare. Hinner ni inte klart med alla kapitlen under behandlingstiden kommer vi öppna de eventuella kapitel som är kvar, så att ni kan fortsätta jobba med dem på egen hand. Vi rekommenderar att ni minst lägger ca 3 timmar varje vecka på att jobba med behandlingen.

När internetbehandlingen har fullföljts har ni en uppföljande kontakt med er behandlare. Om ni känner att ni behöver mer råd och stöd under behandlingens gång kan ni skriva till er behandlare via meddelandefunktionen i plattformen. Det går också bra att ringa till eller kontakta mottagningen via 1177.

Postadress:

Verksamhet neurologi och psykiatri barn
BUP Specialmottagning
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

Telefon:

031-342 02 01

Webbplats:

[BUP Specialmottagning](#)
[- Sahlgrenska](#)
[Universitetssjukhuset](#)

Logga in

För att komma åt behandlingsplattformen behöver ni först logga in på 1177. På hemsidan till 1177 tar du dig vidare till en tjänst som heter ”Stöd och behandling”. Följ instruktionerna här nedanför.

Föräldrar och ungdomar loggar in med e-legitimation. E-legitimationer som fungerar för ungdomar är antingen mobilt bank-id med full behörighet (dvs. inte ungdomsversioner av e-legitimation/bank-id) eller Freja eID Plus.

Om du inte har möjlighet att ordna e-legitimation åt ditt barn får ni istället logga in via en förälders e-legitimation (gäller för barn upp till 12 år). Kontakta mottagningen om ni är osäkra på hur ni ska logga in.

Logga in i Stöd och behandling – Steg för steg

1. Öppna din webbläsare och skriv in 1177.se i adressfältet, Klicka på knappen ”Logga in” i övre högra hörnet.
2. Logga in i 1177 Vårdguidens e-tjänster.
3. Välj inloggningsalternativ: bank-id, mobilt bank-id, övriga e-legitimationer. Har du problem med att logga in, kontakta supporten på 0770–72 00 00.
4. Klicka på ”Alla övriga tjänster” i rutan Övriga tjänster.
5. Klicka på ”Stöd och behandling” under rubriken Få stöd och behandling via nätet.
6. Klicka på programmet som ni ska gå, till exempel ”BIP:s OCD-behandling för ungdomar” eller ”BIP:s OCD-behandling för ungdomar – föräldradelen”.

Logga in som ombud i Stöd och behandling

Om barnet som ska gå i behandling är under 13 år kan du agera ombud och komma åt behandlingen via ombudsfunktionen.

1. Logga in som vanligt.

Postadress:

Verksamhet neurologi och psykiatri barn
BUP Specialmottagning
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

Telefon:

031-342 02 01

Webbplats:

[BUP Specialmottagning](#)
[- Sahlgrenska](#)
[Universitetssjukhuset](#)