SAHLGRENSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
VGR

Patientinformation
Verksamhet Arbetsterapi och Fysioterapi

Vad ska jag tänka på vid bassängbad?

Vad ska jag ta med mig?
Medtag badkläder, handduk och duschartiklar.

Golvet kan vara halt. Vi rekommenderar därför att du använder badskor till och från bassängen samt i bassängen.

Hur gör jag innan badet?
Då ska du tvätta dig ordentligt med tvål och därefter ta på badkläder.

Varför har man klor i vattnet?
Det tar bort bakterier och smuts som inte fastnar i reningssystemet.

Varför luktar det ibland klor i bassängrummet?
Tyvärr tycker kloret om smuts i vattnet.

Kloret själv luktar inte, utan det är först när det reagerar med smuts som en lukt uppstår.

Varför luktar man ibland klor?
Avslöjad! Då har du inte tvättat dig ordentligt före badet och gör du det behöver du endast smörja in dig efter badet.

Hur gör jag efter badet?
Då bör du inte tvätta dig med tvål utan endast skölj och smörj.

Vad ska jag undvika?
Undvik parfym och andra starka dofter på grund av allergier.

Kan jag bada om jag har sår?
Det är inte tillåtet att bada med sår som kräver plåster eller annat förband.

Kan jag bada om jag har en urinvägsinfektion?
Nej.