

---

## Vad ska jag tänka på vid bassängbad?

### Vad ska jag ta med mig?

Medtag badkläder, handduk och duschartiklar.

Golvet kan vara halt. Vi rekommenderar därför att du använder badskor till och från bassängen samt i bassängen.

### Hur gör jag innan badet?

Då ska du tvätta dig ordentligt med tvål och därefter ta på badkläder.

### Varför har man klor i vattnet?

Det tar bort bakterier och smuts som inte fastnar i reningssystemet.

### Varför luktar det ibland klor i bassängrummet?

Tyvärr tycker kloretn om smuts i vattnet.

Kloretn själv luktar inte, utan det är först när det reagerar med smuts som en lukt uppstår.

### Varför luktar man ibland klor?

Avslöjad! Då har du inte tvättat dig ordentligt före badet och gör du det behöver du endast smörja in dig efter badet.

### Hur gör jag efter badet?

Då bör du inte tvätta dig med tvål utan endast skölj och smörj.

### Vad ska jag undvika?

Undvik parfym och andra starka dofter på grund av allergier.

### Kan jag bada om jag har sår?

Det är inte tillåtet att bada med sår som kräver plåster eller annat förband.

### Kan jag bada om jag har en urinvägsinfektion?

Nej.