

Teamet för Unga Vuxna

Välkommen!

Du har fått tid till vårt team för unga vuxna, beräknad besökstid är 4 timmar. I teamet får du träffa läkare, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator och psykolog. Dagen avslutas med ett gemensamt möte. Du kommer få en hälsoplan skickad per post till dig separat, där är frågor du ska besvara och ta med till besöket.

Vi är till för dig som:

- Är 16–25 år
- Har inflammatorisk reumatisk sjukdom
- Är i behov av reumatologisk specialistkunskap och specifika läkemedel.

Du kan komma på remiss från din läkare eller skriva en egenremiss.

Målet är att du ska få ökad kunskap om din sjukdom, vara delaktig i din vård och behandling så att du kan hantera din situation på bästa möjliga sätt.

Provtagning inför ditt besök

Läkare har beställt prover inför ditt besök hos oss. Det är viktigt att proverna tas 1–2 veckor innan besöket för att besöket ska kunna genomföras som planerat.

Provtagning på Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Om du väljer att ta dina prov på någon av sahlgrenska.se/provtagning (Sahlgrenska, Östra, Mölndal, Angered eller Högsbo), behöver du själv boka tid för provtagning. Information om hur du bokar tid finns via länken eller som bilaga i din kallelse (Provtagningsinformation Sahlgrenska Universitetssjukhuset).

Provtagning på vårdcentral

Om du väljer att ta dina prov på en vårdcentral, vänligen läs mer på sidan sahlgrenska.se/provtagningsunderlag.

Patientavgift enligt gällande taxa.

Vilka träffar du i teamet?

I teamet träffar du läkare, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator och psykolog. Det finns möjlighet till uppföljande kontakt med de olika yrkeskategorierna utefter behov.

Läkaren tar del av din sjukhistoria och undersöker dig för att ställa diagnos och sedan diskutera behandling. Tillsammans kommer vi överens om fortsatt behandling och planering.

Tillsammans med **fysioterapeut** testar du din fysiska funktion i leder och muskler. Om dina möjligheter att delta i olika aktiviteter påverkas, erbjuder fysioterapeuten råd och stöd för val av rätt nivå för fortsatt aktivitet och träning.

Tillsammans med **kuratorn** kan du tala om hur du mår, vad du har för tankar och funderingar om t. ex din sjukdom, studier, arbete, familj, vänner och/eller fritid. Du kan få råd och stöd i kontakter med t. ex försäkringskassa, studievägledare, arbetsförmedling, socialtjänst och rehabilitering/utlandsvård. Kuratorn har även möjlighet att ge ett visst stöd till dina närstående.

Tillsammans med **arbetsterapeuten** kan du undersöka din styrka och rörlighet i händerna och få råd om handträning. Vid behov kan du få hjälp med tum- och handledsstöd. Du kan också få råd kring hjälpmedel och andra strategier för att underlätta din vardag.

Hos **psykologen** har du möjlighet att tala om din livssituation och vilka hinder du upplever finns för dig att må så bra som möjligt. Exempelvis krisreaktioner och stress av olika slag. Vissa möjligheter finns till fortsatta enskilda samtal.

För att underlätta besöket ta med dig en lista på dina aktuella mediciner.

Är du med i kvalitetsregistret SRQ, kom ihåg att göra din registrering (PER) innan. Gå in på srq.nu och logga in i PER eller kom 15 min innan ditt besök och gör registreringen på plats.

När du lämnar prov i vården kan vissa prov komma att sparas i en biobank. Läs mer om biobankslagen på 1177.se och biobanksverige.se