

## Salivmätning

Salivproduktionsmätning mäter din förmåga att producera saliv. Undersökningen är vanlig vid utredning av Sjögrens syndrom.

### Före undersökningen

Du skall inte ha ätit mat, ingen dryck, tuggat tuggummi, snusat, rökt eller borstat tänderna 1 timma före undersökningen.

Så går det till:

- Börja med att svälja den saliv du har i munnen.
- Sitt med överkroppen framtålutad, bekvämt avslappnad, med armarna placerade på låren eller annat underlag.
- Käke och läppar skall vara avslappnade och läpparna åtskilda. Låt saliven rinna ner av sig själv i ett uppsamlingskärl.
- Andas om möjligt genom näsan, undvik att titta upp eller svälja medan undersökningen pågår.
- Salivproduktionsmätningen tar 15 minuter.

### Komplikationer och risker

Det finns inga risker eller komplikationer med denna undersökning.

## Schirmer

Schirmers test mäter din förmåga att producera tårvätska. Undersökningen är vanlig vid utredning av Sjögrens syndrom.

### Före undersökningen

Undersökningen kräver inga förberedelser.

Så går det till:

- En pappersremsa sätts i vardera ögas undre ögonlock.
- Remsan får sitta i 5 minuter.
- Därefter avläses hur mycket av remsan som har färgats av tårar.
- Undersökningen tar 5 minuter.

### Komplikationer och risker

Det finns inga risker eller komplikationer med denna undersökning.