

## Muskelbiopsi

Information till dig som ska genomgå en muskelbiopsi

### Varför görs muskelbiopsi?

Vid utredning av misstänkt reumatisk muskelinflammation, myosit, behöver man ta ett vävnadsprov, en så kallad muskelbiopsi, för att undersöka om det finns en inflammation i muskeln. Biopsi är ett mindre kirurgiskt ingrepp.

### Hur görs muskelbiopsi?

Biopsin kan tas från olika muskelgrupper. Det vanligaste är att muskelbiopsin tas från lårmuskeln yttre del eller underbenets framsida. Bedövningen sprutas i huden och ovanför muskelhinnan. Små muskelbitar, cirka 3–6 i antal avlägsnas och skickas för analys med mikroskop vid avdelning för klinisk patologi och genetik på Sahlgrenska Sjukhuset. Den lilla mängd muskelvävnad som avlägsnas påverkar inte muskelfunktionen som repareras efter kort tid.

Efter ingreppet tejpas huden och sedan fästes en genomskinlig tunn plast över såret som bör sitta kvar i 10–14 dagar. Såret läker inom 10–14 dagar. Det går bra att duscha 24 timmar efter ingreppet. Att bada får man vänta med tills såret är läkt (cirka 10 dagar) då kan man själv ta bort förband och sårtejpen.

### Att tänka på efter muskelbiopsin:

Du bör stanna kvar cirka en timme efter biopsin för observation så att vi ser att det inte börjar blöda efteråt. Vi rekommenderar att man avstår från kraftig fysisk aktivitet och tunga lyft i cirka 7 dagar.

### Att tänka på inför muskelbiopsin:

Ta kontakt med reumatologen innan du kommer för biopsitagningen om du:

- \* Medicinerar med blodförtunnande och smärtstillande läkemedel, då kan medicineringen behöva justeras före biopsitagningen.
- \* Har en sjukdom som innebär ökad risk för blödning.
- \* Är allergisk mot lokalbedövningsmedel/tandläkarbedövningsmedel

### Om du behöver kontakta oss när du oss lättast via

**Telefon 031-342 26 15 och därefter tryck 4 för Inflammationscentrum och tryck 3 till sjuksköterska.**