

## Kapilläroskopi

Kapilläroskopi eller Nagelbandsmikroskopi är en undersökning av de minsta blodkärlen, kapillärerna, i nagelbanden.

Ofta görs kapilläroskopi som del i utredning av Raynauds fenomen (vita/blå/röda fingrar efter köldexponering). Ibland förekommer Raynauds fenomen vid reumatiska sjukdomar som kan ge kärlpåverkan. Kapilläroskopi kan bidra till att bedöma om Raynauds fenomen beror på en reumatisk sjukdom, eller om det är ett ofarligt symptom (vanligast).



### Inför undersökning

Innan undersökningen är det viktigt att man tar bort nagellack, lösnaglar eller annat som kan försvåra undersökningen. Det är bra om du kommer i god tid (gärna 10–15 minuter innan) till besöket, så du kan vila en stund innan och även bli varmare i fingrarna. Kyla, stress och rökning kan göra att blodkärlen drar ihop sig. Blodkärlen blir då svårare att bedöma. I övrigt krävs inga förberedelser.

### Själva undersökningen

Läkaren undersöker och fotograferar blodkärlen i nagelbanden med ett speciellt mikroskop (se bilden till höger). Oftast undersöks enbart nagelbanden i fingrarna.

För att kärlen skall synas tydligare droppas olja (solrosolja/matolja/cederolja) på nagelbanden inför undersökningen.

Undersökningen är inte smärtsam och vanligtvis sitter man upp vid ett skrivbord då den utförs. Ofta kan läkaren direkt lämna besked som vad undersökningen visar. Efter läkarbesöket kommer läkaren även att räkna antalet kärl och mäta storleken på kärlen, ibland är det först då man kan bedöma om det är normalt eller avvikande.

### Efter undersökningen

Efter undersökningen mår man som vanligt.

---

**Frågor/kontakt**

Om du inte kan få besked om vad undersökningen visade direkt vid besöket, så kan du be om en uppföljande telefontid eller ett brevsvar.

**Kontakt**

Reumatologkliniken Sahlgrenska Universitetssjukhuset:

Telefon: 031-342 26 15

<http://vard.vgregion.se/Mina-vardkontakter>