

ZOLEDRONSYRA (Aclasta)

EFFEKT

Zoledronsyra är en medicin som används för behandling av benskörhet (osteoporos) vid ökad risk för att få frakturer (benbrott). Zoledronsyra tillhör en grupp läkemedel som kallas bisfosfonater som verkar genom att fästa på benvävnaden och motverkar därmed en alltför stor nedbrytning av skelettet. Skelettet blir då starkare och risken för att få frakturer minskar.

PREPARAT OCH DOSERING

Zoledronsyra (5 mg) ges i dropp en gång per år av en sjuksköterska på infusionsenheten på reumatologen (Inflammationscentrum). Droppet tar cirka 15-30 minuter. Det är viktigt att du dricker tillräckligt med vätska i samband med att du får droppet - åtminstone ett eller två glas. För övrigt kan du äta och dricka som vanligt den dag som du får droppet.

Du skall också behandlas med Kalcium och D-vitamin när du får zoledronsyra, men annan behandling mot benskörhet skall vara avslutad.

Du måste själv kontakta reumatologmottagningen när det börjar bli dags för nästa behandling (efter ett år).

KONTROLLER

Kalciumvärdet och kreatinin, ett prov som speglar njurarnas funktion, kontrolleras varje gång innan du får zoledronsyra. Kalciumprovet får inte vara äldre än 4 veckor när behandlingen ges.

Effekten av behandlingen utvärderas ofta med hjälp av en bentäthetsundersökning (DXA) efter cirka 2 år.

EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Den vanligaste biverkan är feber och ledvärk som framförallt uppträder i samband med det första droppet. Biverkan avtar efter 3-4 dagar och kan motverkas med smärtlindrande läkemedel såsom Alvedon samt antiinflammatoriskt preparat som exempelvis Voltaren eller Ipren.

Illamående, diarré och kräkningar kan också förekomma.

Det kan finnas en ökad risk att få problem med käkskelettet vid behandling med zoledronsyra. Om du har problem med tänderna bör du kontakta din tandläkare för en undersökning innan du startar med zoledronsyra. Oregelbunden hjärtrytm (förmaksflimmer) har noterats hos några patienter som har behandlats med zoledronsyra. Det är för närvarande oklart om zoledronsyra orsakar den oregelbundna hjärtrytm. Om du får hjärtklappning, känner dig yr eller blir andfådd skall du kontakta reumatologen.

ÖVRIGT

Om du är allergisk mot något ämne som ingår i zoledronsyra eller om du är allergisk mot någon annan bisfosfonat skall du inte behandlas med zoledronsyra, inte heller om du har allvarliga njurproblem.

Graviditet och amning: Om du är gravid eller planerar att bli gravid skall inte zoledronsyra användas. Zoledronsyra skall inte heller användas under amning.

Kontakta din behandlande läkare för ordination till nytt dropp med zoledronsyra efter ett år!

Kontakta reumatologen Sahlgrenska i första hand via e-tjänster på 1177, där kan du ställa frågor om dina läkemedel och begära receptförnyelse.

Logga in på <http://www.1177.se/Tema/E-tjanster> eller ring 031-3422615 för rådgivning.

För aktuella öppettider var god se hemsida: www.sahlgrenska.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt på tel 1177, www.1177.se