
Provtagningsanvisning för urinprov

Mätning av äggvita i urin – mikroalbumin i urin

Vid diabetes mäter vi eventuell äggvita i urinen för att kunna förebygga diabetesorsakad njurpåverkan.

Gör så här för att få ett bra och representativt prov:

Börja att kissa i toaletten (för att skölja igenom urinröret) och kissa sedan en mindre mängd i provröret. Töm sedan blåsan helt i toaletten.

Ta med ca 6 ml av morgonurinen.

Du behöver boka tid för provtagning även om du enbart ska lämna urinprov.

[Provtagningscentral Östra - Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#)

Provtagningsrör skickas till dig per post.

Med vänlig hälsning

Personalen på Diabetes- och endokrinmottagning