

Information till föräldrar/vårdnadshavare till barn och ungdomar som har fått remiss för utredning på BNK

Vad är BNK?

Neuropsykiatrimottagning barn och ungdom (BNK) är en specialiserad mottagning för utredning av barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Mottagningen ligger på Otterhällegatan 12 A i centrala Göteborg, med ingång även från Kungsgatan 12.

De problem som barnen och ungdomarna har är till exempel svårigheter i kontakten med barn och vuxna, försenad utveckling av språk och inlärningsförmåga eller koncentrations- och uppmärksamhetsproblem.

Vad syftar en utredning till?

BNK:s uppgift är att utreda orsaken till barnens svårigheter och att skapa förståelse för deras sätt att fungera. Sådan förståelse kan vara viktig för att få rätt bemötande och hjälp under uppväxten.

Ofta leder utredningen fram till att man kan sätta ett namn på svårigheterna i form av en diagnos. I andra fall kan man i stället utesluta en diagnos som man som förälder kanske gått och funderat på att barnet eller den unge kan ha. Båda resultaten är betydelsefulla för framtida hjälp.

Pågående projekt

BNK tillhör en universitetsklirik, vilket innebär att det bedrivs ett omfattande kvalitetsarbete för att utvärdera och förbättra vård och behandling av vår patientgrupp.

Hur går utredningen till?

Utredningen görs i samband med ett antal besök vid mottagningen. Inför första besöket önskar vi att barnets vårdnadshavare godkänner att vi får ta del av journaler från tidigare kontakter med hälso- och sjukvård genom att skriva på och skicka in de medsända blanketterna. Det är viktigt att vi får information om till exempel vilka utredningar barnet tidigare varit med om. Besvara och sänd också med blanketten om person- och adressuppgifter.

Vid det första besöket träffar familjen som regel den för utredningen ansvarige läkaren. Läkaren gör en intervju om barnets hälsotillstånd, utveckling och aktuella problem. Ofta görs vid detta besök också en vanlig läkarundersökning och en bedömning av barnets motorik. Däremot sker aldrig någon provtagning vid detta besök. Det kan ibland vara svårt att tala öppet om barnet när barnet är närvarande, därför erbjuds även ett läkarbesök då endast föräldrarna är närvarande.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Neuropsykiatrisk mottagning barn och ungdom
Otterhällegatan 12 A
411 18 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

En psykolog gör observationer av barnets sätt att fungera och testar barnets utveckling inom olika områden. För detta krävs oftast minst två besök vid kliniken. Behovet av förälders medverkan vid testningen beror bland annat på barnets ålder.

I många fall deltar också en av klinikens specialpedagoger i utredningen. Man kan till exempel behöva testa barnets läsutveckling, samtala med barnets förskollärare/lärare om barnets förskole-/skolsituation eller observera barnet i förskolan/skolan vid ett besök där. Ett sådant besök gör det också möjligt att se hur förskolan/skolan ordnat det för barnet.

I vissa utredningar kopplas även en logoped in. En logoped gör observationer av barnets kommunikation, språk och talförmåga och testar barnets utveckling inom dessa områden. Behovet av förälders medverkan vid testningen beror bland annat på barnets ålder. Ibland finns behov av medicinsk utredning. Enklare provtagning kan göras vid BNK. Om det behövs mer utförliga undersökningar, görs de på barnsjukhus.

Hur presenteras resultaten?

Resultaten av utredningen presenteras vid ett besök där barnets föräldrar träffar dem som gjort utredningen. Här diskuteras hur man kan förstå barnets svårigheter, eventuella diagnoser och hur hjälpinsatser bör vara utformade. Barnet ges också möjlighet att få samtala om utredningen och dess resultat. Ofta behöver information om resultaten också ges till andra för barnet viktiga personer, till exempel personal i förskola/skola. Detta görs vid en konferens på BNK där föräldrar och representanter för förskola/skola deltar.

Vad händer efter utredningen?

Efter att vi avslutat utredningen kan det finnas behov av uppföljning och ytterligare rådgivning. Det kan ibland ske hos den läkare eller mottagning varifrån remissen skrevs. Andra barn och familjer kan behöva insatser av det slag som kan ges inom habiliteringen eller barn- och ungdomspsykiatri (BUP). I vissa fall behövs någon form av stödåtgärd eller behandling som vi på BNK har särskilt stor kunskap om. I dessa fall blir det uppföljande kontakter med BNK.

Vart kan man vända sig under väntetiden?

Tyvärr är väntetiden för att komma till BNK lång. Om man behöver hjälp under väntetiden, vänder man sig i första hand till den mottagning där remissen till BNK skrevs. Om problemen blir så stora att man behöver omedelbar hjälp, kan man vända sig till akutmottagning inom BUP eller barnmedicinsk verksamhet.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Neuropsykiatrisk mottagning barn och ungdom
Otterhällegatan 12 A
411 18 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se