

Bakgrund.

På Östra Sjukhuset har tryckkammare funnits sedan 1986, den nuvarande kammaren är från 1999.

Tryckkammarbehandling kallas också **HBO** = **hyper bar oxygen** behandling och kan användas till olika sjukdomstillstånd.

Ex.

- Strålskadat ben eller vävnad efter cancerbehandling.
- Svårläkta diabetessår
- Svåra bakteriella mjukdelsinfektioner
- Kolmonoxidförgiftning = "rökgas" förgiftning
- Dykolyckor

Verksamheten har både **elektiv** (dagliga planerade behandlingar) och **akut** verksamhet.

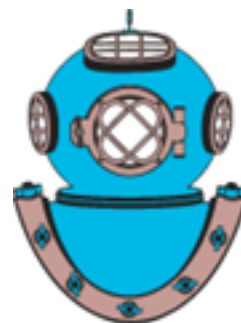
Vid **akuta tillstånd** kan behandling påbörjas inom 30 min - 1 timme dygnet runt. Vi kan också behandla intensivvårdskrävande patienter.

Din läkare har sänt oss en remiss och bett oss bedöma om tryckkammarbehandling kan hjälpa mot dina besvär. **Elektiva**, planerade, behandlingar består oftast av en serie på ca 40 behandlingar, 1 behandling per dag (2 tim), 5 dagar /vecka och det blir alltså en 8 veckors behandlingsperiod. Man är "ledig" lördag-söndag.

Tryckkammaren

En stålcylinder ca 2,5 x 7 m stor, som man går in och sätter sig i. När dörren stängts "pumpar" man in vanlig luft tills trycket blir 240 kPa, motsvarande ett vatten-djup på 14 m.

Trycksättningen tar ca 5 min och det blir då lite varmt, ca 23-24° men svalnar snart igen. Därefter tar du på en mask som sitter över näsa och mun samt andas 100% oxygen under behandlingen.



Tryckkammaren
Östra Sjukhuset
Göteborg

Postadress:

Tryckkammaren
Rondvägen 5
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
416 85 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Mitt i behandlingen har man 5 min paus där du tar av masken och kan vila lite samt dricka lite vatten. I slutet av behandlingen sänker vi trycket och släpper då ut luften, det blir då lite kyligare ca 17-18° under 5 min. Om önskemål finns kan filt tas med in i kammaren. Under behandlingen finns möjlighet att se på film, lyssna på musik eller läsa bok.

Oftast behandlas ca 3-4 patienter samtidigt och det finns en sjuksköterska med inne i kammaren under behandlingen. På utsidan finns en sjuksköterska som manuellt styr tryckkammaren.

Det "känns" ingenting i kroppen under behandlingen. Syrgasen du andas luktar eller smakar ingenting. Enda förändringen du upplever är i början av behandlingen när trycket ökar (första 5 min). Då behöver du tryckutjämna öronen, det är samma känsla som när ett flygplan landar och det blir lock för öronen. Enkelt beskrivet håller du då för näsan och blåser upp lite luft i öronen. **Träna gärna inför ditt besök hos oss!**



Förberedelser inför behandling.

Alla patienter (och personal) får klä om till bomullskläder. Egna underkläder och strumpor behåller man på men det är bra om de är av bomull. Mobiltelefon, personsökare, klocka och cigarettändare får man ej ta med in i tryckkammaren. Dessa saker kan störa behandlingen eller förstöras av tryckökningen.

Rökning förstör nybildade blodkärl och därför **krävs total rökfrihet** sedan minst 8 veckor innan behandlingsstart. 2 timmar innan behandling ska man inte ta på sig hårspray, parfym, feta salvor, cerat och läppstift pga brandrisk vid hög syrgaskoncentration. Du ska inte heller dricka kaffe 2 timmar innan behandling pga att blodkärlen drar ihop sig och försämrar behandlingseffekten. I övrigt får du alltså äta och dricka precis som vanligt! Du ska leva precis som vanligt resterande 20 timmar av dygnet!

Personalen.

Här arbetar 3 sjuksköterskor. Dessutom finns ca 20 narkosläkare och ca 30 sjuksköterskor från narkos- och intensivvårdsavdelningarna. Några av sjuksköterskorna har också dubbelkompetens och "kör" själva tryckkammaren, så kallade "tryckkammaroperatörer".

Om du undrar något eller vill framföra något så kontakta oss! Vår ambition är alltid bästa möjliga omhändertagande. Ibland når vi inte ända dit så har du tankar eller tips om vad vi kan förbättra så låt oss veta!

Tel. 031 343 40 32

Epost: hbo.goteborg@vgregion.se

I andra hand kan du framföra synpunkter till

Josefin Johansson

Verksamhetsassistent

Tel: 031 343 48 78

E-post: josefin.a.johansson@vgregion.se

Postadress:

Tryckkammaren
Rondvägen 5
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
416 85 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se