
Inför besöket här på urinvägsmottagningen önskar vi att ni tar med ett urinprov

För barn torra på natten är det bästa urinprovet ett *mittstråleprov* på morgonurin.

Påminn ditt barn att urinprov ska tas på morgonen, så att urinblåsan inte töms av misstag!

Hur utförs ett mittstråleprov?

- Tvättning behövs inte
- *Flickor*: Sitt bredbent på toaletten, eventuellt stå i badkaret.
- *Pojkar*: Dra försiktigt tillbaka förhuden om det går.
- Börja kissa, ta inte den första skvätten urin. För in plastbehållaren eller en engångsbägare i urinstrålen.

Hur tas urinprov på spädbarn?

- I första hand ett **mittstråleprov**. Ta av blöjan och försök fånga urinen enligt ovan. Detta kan ta tid och kräva tålamod men ger det tillförlitligaste provsvaret.
- Lyckas inte detta tas provet på mottagningen/avdelningen.

När mittstråleprov är svårt eller inte möjligt

Prov från potta blir alltid förorenat då pottan inte går att rengöra tillräckligt.

Placera en skål (rostfri eller glas) inne i pottan.

Hur du förvarar urinen

Urinen, minst 1 ml men gärna mer, hålls över i en ren burk/rör, fyll inte ända upp.

Burken/röret med urin förvaras och transporteras kallt (i kylskåpet hemma och i en påse med is/kylklamp på väg till sjukhuset).

Barnsjuksköterskorna
Urinvägsmottagningen / Specialistmottagningen