

---

## Välkommen till Smärtcentrum

Du har blivit remitterad till Smärtcentrum avseende din smärta. Första besöket syftar till att samla information om dig och din unika smärtsituation. Du får då träffa en sjuksköterska för ett kartläggande samtal som antingen är ett fysiskt besök eller via ett digitalt vårdmöte.

Om du blir kallad till ett digitalt vårdmöte men önskar fysiskt besök istället, vänligen hör av dig via 1177 alternativt Kontaktpunkten telefon 031-342 2400.

Förbered dig inför besöket genom att:

- Tänka igenom hur och när din smärta uppträder samt hur den påverkar ditt liv i stort och smått.
- Skriva en lista över frågor du vill ta upp med oss.
- Fundera över vilka förväntningar du har på oss och vad du tror vi kan hjälpa dig med?  
Vad är redan gjort?  
Finns det något du själv har gjort eller kan göra för att din situation ska förbättras?

Välkommen!