
Biofeedbackinformation

Med hjälp av biofeedback får du träna och lära dig att vara avslappnad i blåsan när du kissar så att du kan tömma blåsan på ett bra sätt.

Biofeedback innebär att du får lära dig att skilja på vad knip och avslappning är i bäckenbotten, genom att samtidigt titta på en datorskärm. Du kommer att få elektroder som fästs nära ändtarmsöppningen och en elektrod som fästs på höften.

Träning med biofeedback en gång varannan vecka, 2 timmar åt gången under 8 veckor. Därefter träning en gång var tredje månad för att sedan glesas ut till en gång i halvåret.