

Arginin-GHRH-test

Varför görs detta?

Testet görs för att få svar på hur barnets/ungdomens tillväxthormonfrisättning fungerar. Mängden tillväxthormon kan man inte mäta genom att ta ett enstaka blodprov utan man måste på olika sätt stimulera hypofysen att frisätta hormonet.

Hypofysen stimuleras med hjälp av olika läkemedel som ges i blodet via en PVK= Perifer VenKateter (plaströr i ett blodkärl). Aminosyran Arginin tillförs som ett dropp och hormonet GHRH som en injektion i PVK. Kroppen svarar genom att frisätta tillväxthormon ut i blodbanan.

Vad innebär det praktiskt för er?

Barnet/ungdomen måste vara svältande, det vill säga ingen mat eller dryck efter kl. 24:00. Ni kommer till Endokrinmottagning barn på morgonen kl. 07:30, på dagen för testet. För att ta blodprov sätts två PVK och inför detta erbjuds bedövningsplåster som placeras över synliga blodkärl på båda handryggarna och båda armveckan. Bedövningsplästren sätter ni på själva hemma, 1—2 timmar innan ni ska vara här (se bifogad bild-information var plästren ska placeras). När de tas bort, är huden bedövad och där sätts PVK i två olika blodkärl.

Hur går testet till?

Provtagningen börjar ca kl.08:00 och prover tas ur den ena PVK varje kvart, under ca två timmar. Droppet ges under cirka 30 minuter och samtidigt ges injektionen av det andra läkemedlet i PVK.

Man kan känna sig lite trött och tung i huvudet efter att läkemedlen givits. När testet är genomfört får man äta frukost. Vi kan erbjuda smörgås och juice, önskar ni något annat så ta gärna med det.

Under tiden för testet kan man titta på film, läsa m.m. det går bra att ta med egen dator/surfplatta. Räkna med att testet tar hela förmiddagen.

När får man svar på testet?

Besked meddelas i samband med återbesök hos ansvarig läkare.