

Dagvård för familjebehandling



Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Drottning Silvias barnsjukhus

416 85 Göteborg

Telefon:

031-343 54 18

Webbplats:

sahlgrenska.se

Vad är dagvård för familjebehandling?

För en del patienter och familjer i ätstörningsbehandling kan det visa sig att enbart behandling i öppenvården inte räcker till för att komma i gång med en normalisering av måltidssituationen. Det kan då bli mer aktuellt med en begränsad tid i dagvårdsbehandling för att få mer stöd och hjälp.

För patienter yngre än cirka 16 år erbjuder vi familjebaserad behandling. Det betyder att patienten kommer till behandling tillsammans med sina föräldrar. Behandlingsprogrammet är under dagtid, måndag – fredag. Till dagvården kommer man med remiss från Ätstörningscentrum barn och unga vuxna.



Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Drottning Silvias barnsjukhus

416 85 Göteborg

Telefon:

031-343 54 18

Webbplats:

sahlgrenska.se

Innan en vistelse hos oss kallas ni som familj till ett bedömningsbesök där ni träffar familjeterapeut Maria Mehre och en av behandlarna från familjedagvården. På bedömningssamtalet får ni också information om vården samt en rundvisning av lokalerna. Behandlingen i dagvården anpassas individuellt efter vad ni som familj behöver. Att hjälpa föräldrarna bli ett bra stöd för patienten under måltider är den viktigaste delen av behandlingen. Vi fokuserar även mycket på hur man kan hantera ångest och oro med hjälp av aktiviteter samt att träna på avspänning och avslappning. Man fortsätter även att träffa sina öppenvårdsbehandlare som under vårdtiden har ett nära samarbete med dagvården. Det finns möjlighet att gå till sjukhusskolan om man önskar det.

Vårdtiden på dagvård för familjebehandling pågår oftast runt 4–6 veckor med utslussning till skola och hemmet. Både vårdtidens längd och utformning planeras och utvärderas individuellt. Efter avslutad behandling i dagvården återgår man till fortsatt öppenvårdsbehandling enligt plan.

**Postadress:**

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Drottning Silvias barnsjukhus

416 85 Göteborg

Telefon:

031-343 54 18

Webbplats:

sahlgrenska.se

Vilka är vi?

I dagvård för familj arbetar skötare Anna Ström, sjuksköterska Jessica Karlsson, miljökurator James Barrett och miljökurator Cecilia Martelin. Vi har alla lång erfarenhet av ätstörningsvård.



Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Drottning Silvias barnsjukhus

416 85 Göteborg

Telefon:

031-343 54 18

Webbplats:

sahlgrenska.se