

Information om Ätstörningscentrum barn och unga vuxna Dagvård



Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Om oss

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna

Ätstörningsverksamheten vid Drottning Silvias barnsjukhus består av tre enheter. Förutom dagsjukvård finns även en öppenvårdsmottagning och slutenvårdsavdelning.

Alla Ätstörningsverksamhetens enheter har besöksadress Behandlingsvägen 7, målpunkt B, plan 3, Drottning Silvias barnsjukhus.



Dagvård

Dagvård erbjuder behandling för patienter från 16–25 år med allvarlig ätstörning som huvuddiagnos. Dagvård kan vara aktuellt när behandling i öppenvård inte erbjuder tillräckligt stöd, och man bedömer att en period med förstärkt stöd är nödvändig, eller där man efter en slutenvårdsbehandling behöver en period av utslussning som övergång tillbaka till vardagen. Behandlingsprogrammet är under dagtid, måndag – fredag.

Till dagvården kommer man med remiss från vår öppenvårdsmottagning. Vi eftersträvar att den vård man får hos oss är en del av en trygg, sammanhängande och fungerande process, där patienten under hela kontakten med verksamheten får vård på rätt nivå.

Teamet på dagvården består av arbetsterapeuter, som arbetar i nära samarbete med läkare, sjuksköterska, behandlare, fysioterapeut och dietist.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Vad händer när man kommer till oss?

Bedömningsamtalet

Vid *bedömningsamtalet* träffar du läkare tillsammans med kontaktperson från dagvården. Samtalet syftar till att göra en bedömning av din ätstörning, din livssituation samt ditt psykiska och somatiska tillstånd. Vi informerar om behandlingen och svarar på frågor. Det är även viktigt att undersöka din motivation; om du känner dig redo för behandling i dagvård med allt vad det innebär. Bedömningsamtalet avslutas med att du får en rundvisning i lokalerna.

Om du har en pågående behandling på vår slutenvårdsavdelning genomförs *bedömningsamtalet* under vårdtiden där.



Inskrivning och behandlingsstart

Vid behandlingsstart görs en första planering samt en vårdplan tillsammans med din kontaktperson. Är du under 18 år är dina föräldrar/vårdnadshavare delaktiga genom hela behandlingen.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Behandlingens struktur och innehåll

Övergripande fokus och struktur:

Vårdtiden på dagvården planeras och utvärderas individuellt utifrån behov, grunden är 8–12 veckors behandling.

Vår övergripande målsättning är att på ett strukturerat sätt hjälpa dig att bli fri från de svårigheter som följer med ätstörningen. En viktig princip i behandlingen är att förbereda dig för en återgång till tidigare eller nyfunna aktiviteter och intressen, samt mer strukturerad sysselsättning som jobb, praktik eller skola.



Dagvården har ett miljöterapeutiskt synsätt och arbetar utifrån arbetsterapeutiska referensramar. Erfaren personal upprätthåller en stabil och tydlig struktur, vilket gynnar din möjlighet att arbeta med dina svårigheter. Samtliga aktiviteter i behandlingsarbetet avser att bidra till din utveckling inom olika områden, såsom praktisk kunskap avseende matrelaterade frågor, kunskap avseende kroppens behov, förmåga att delta i grupper och social kompetens. Vid behov ger vi stöd till närstående för att utveckla deras kompetens och trygghet i rollen som stödpersoner. I tillägg till det stöd och den uppföljning man får av sin kontaktperson, fortsätter man även samtalskontakten med sin eller sina behandlare, som ansvarar för individuella terapier och/eller familjesamtal.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Individbaserad behandling – innehåll:

Behandlingen i dagvården sker till stor del i grupp, där du arbetar mot dina specifika målsättningar.



Du äter tillsammans med personal och övriga patienter på dagvården. Syftet är att normalisera måltiderna och bli trygg med portionsstorlekar och varierad kost. För det mesta sker måltiderna på avdelningen men det ingår även i behandlingen att äta på restaurang, på café eller individuellt med din kontaktperson.

Med stöd av personal får du även träning i samtliga moment som ingår i matlagning och bakning. Att planera, göra matinköp i affär, välja och följa recept, hantera, tillaga och äta måltiden leder till att du blir mer trygg i att själv kunna tillreda dina måltider.

En dag i veckan är avsatt för social träning. Detta sker oftast utanför enheten, till exempel i ditt hem, på café, restaurang, jobb eller skola.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Det finns för närvarande fyra olika grupper i behandlingen som återkommer varje vecka. I *Temagrupp med dietist och fysioterapeut* diskuteras olika teman knutna till mat och kropp. I *Fysioterapigrupp* arbetar man med kroppsuppfattning, avspänning och massage i olika praktiska övningar. I *Psykoterapigrupp* är syftet att tala i grupp, undersöka på vilket sätt ätstörningen påverkar dig och dina relationer, samt utforskande av känslomässiga upplevelser. I *Arbetsterapigruppen* arbetar man med olika teman, det kan exempelvis vara hur man hittar en god struktur i vardagen och hur man hittar tillbaka till meningsfulla aktiviteter.

Information om *Närståendegrupp* får du när du kommer till dagvården, där är föräldrar eller andra närstående välkomna att delta.

Minst en gång i veckan har du ett individuellt samtal med din kontaktperson. Där resonerar ni kring olika sätt att hantera dina ätstörningssymptom och hur du klarar av din vardag. Du får göra veckovisa matplaneringar för måltiderna i hemmet. Du kommer även få stöd kring återgång till skola, arbete eller annan aktivitet.

Vid behov erbjuds individuell kontakt med fysioterapeut eller dietist.

I samråd med dig kan närståendesamtal erbjudas. Syftet är att informera, dels om dagvårdsbehandlingen dels om det stöd man som anhörig kan ge.

I slutet av behandlingen erbjuds utslussning, vilket innebär att du successivt tränar mer i hemmet som en förberedelse inför utskrivning, och även oftast parallellt försiktigt startar upp med en sysselsättning.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Vad händer när man skrivs ut från dagvården?

Efter utskrivning från dagvården stannar du kvar hos din behandlare inom öppenvården.

Du kan komma tillbaka till oss vid ett senare tillfälle om man behöver det, i så fall via en ny remiss. Det är viktigt att vara uppmärksam på att det ofta tar tid att bli frisk från en ätstörning och att behandlingstiden i dagvård endast är en del av din totala behandlingstid. En behandlingsperiod på Ätstörningsverksamhetens dagsjukvård resulterar inte alltid i att man blir helt frisk, men förhoppningsvis har man tagit ett viktigt steg på väg mot ett friskare liv.



Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se

Patientinformation

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Dagsjukvård

**Vid frågor, ta gärna kontakt med oss
via 1177.**

Adress:

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Dagsjukvård
Torpagatan 26, 416 44 Göteborg
www.sahlgrenska.se

Vid återbud, meddela oss 24 timmar innan.

Postadress:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
416 50 Göteborg

Telefon:

031-343 54 88

Webbplats:

sahlgrenska.se