
Kallelse till samtal via videolänk inför ev. hypnosbehandling

Du kommer att få en länk med inbjudan till det digitala mötet genom sms någon/några dagar före besöket. Under besöket pratar vi om hur du har det just nu med tanke på dina IBS-besvär och om hypnosbehandling är aktuell för dig. Du kommer att få information om hur behandlingen går till och möjlighet att ställa frågor.

Vid behandlingen får man åtta hypnossessioner i grupp via videolänk under en tremånadersperiod. Man får också en ljudfil med en 15 minuter lång avslappningsövning som man ska lyssna på dagligen under behandlingsperioden. Under behandlingens gång fyller man i olika symtomformulär för att utvärdera eventuell effekt.

Vid ombokning/avbokning av tid ber jag dig kontakta mig på 031 – 342 81 07.

Med vänliga hälsningar
Jenny Lövdahl
Sjuksköterska,
Hypnosbehandlare