

---

## Patientinformation Benskörhet

### Du har drabbats av en fraktur

Benskörhet känns inte utan märks endast av när man får en fraktur eller kotkompression. Det finns effektiva behandlingar som stärker skelettet och minskar risken för en ny fraktur. Detta är anledningen till att du är kallad till en undersökning av ditt skelett för att se om du kan ha nytta av behandling.

Undersökningen är en röntgenundersökning som utförs på Osteoporosmottagningen vid Mölndals sjukhus och beräknas ta mindre än 30 min. Undersökningen är enkel och smärtfri.

### Fakta om benskörhet

Benskörhet kallas också för osteoporos. Om man har benskörhet är skelettet skört och man har lättare att drabbas av en fraktur. Benskörhet beror på att balansen mellan nedbrytning och uppbyggnad av ben i kroppen rubbad, så att mer ben bryts ned än vad som återbildas. Skelettet blir då inte lika hållbart.

Benskörhet drabbar varannan kvinna och var fjärde man. Att benskörhet är vanligast hos kvinnor beror på att de har mindre benmassa från början och att benmassan minskar ytterligare efter klimakteriet. Du har också större risk för att få en fraktur som beror på benskörhet om:

- du har hög ålder
- någon av dina föräldrar har benskörhet eller har haft en höftfraktur
- du tidigare haft en fraktur
- du har behandlats med kortisonpiller
- du har vissa sjukdomar, som exempelvis reumatism och diabetes.

Mer information om benskörhet hittar du i vårdguiden 1177, [www.1177.se](http://www.1177.se)

---

**Postadress:**

Osteoporosmottagning Mölndal  
Göteborgsvägen 31

Osteoporosmottagning Mölndal

Sahlgrenska Universitetssjukhuset Geriatrik Område 3  
431 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

[sahlgrenska.se](http://sahlgrenska.se)