

Utandningstest Laktulos

Detta är en undersökning som visar ev. förekomst av bakterier i tunntarmen.

Det är viktigt att du hör av dig till oss så snart du har fått kallelsebrevet för att diskutera dina mediciner inför undersökningen, tel: 031-342 81 07.

Du skall komma svältande, vilket betyder att du inte får äta efter kl. 18:00 och inte dricka efter kl. 24.00 kvällen före undersökningen.

Du får inte heller tugga tuggummi, röka eller snusa före undersökningen.

Dagen före undersökningen ska du inte äta föda som innehåller mycket fibrer, såsom alla fullkornsprodukter, grovt bröd, potatis, rotfrukter, bönor, grönsaker och frukt. Det är tillåtet att äta vitt bröd (utan fullkorn), smör, ost, korv, ägg, kött, fisk, ris (utan fullkorn) och pasta (utan fullkorn).

Dagen innan undersökningen ska du inte ta bulkmedel, laxermedel, Questran eller Lestid.

Har du ätit antibiotika de senaste fyra veckorna måste undersökningen skjutas upp. Var vänlig kontakta oss om så är fallet.

Bakterier i munhålan kan påverka undersökningen, var därför noggrann med tandborstningen på morgonen.

Du kommer att få dricka en laktuloslösning. Därefter blåser du i en påse varje kvart i 3 timmar. Hela undersökningen tar ca 3,5 timmar.

Med vänlig hälsning

Mag-tarmlab