

## Utandningstest glukos

### **Undersökningen visar ev. förekomst av bakterier i tunntarmen.**

**Det är viktigt att du hör av dig till oss så snart du har fått kallelsebrevet** för att diskutera dina mediciner inför undersökningen, tel: 031-342 81 07.

Dagen innan undersökningen får du inte ta bulkmedel, laxermedel, Questran eller Lestid.

Har du ätit antibiotika de senaste fyra veckorna måste undersökningen skjutas upp.  
Var vänlig kontakta oss om så är fallet.

Dagen innan undersökningen får du inte äta föda som innehåller mycket fibrer, såsom fullkornsprodukter, grovt bröd, potatis, rotfrukter, bönor, grönsaker och frukt. Det är tillåtet att äta vitt bröd (utan fullkorn), smör, ost, korv, ägg, kött, fisk, ris (utan fullkorn) och pasta (utan fullkorn).

Du får inte äta efter kl. 18:00 och inte dricka efter kl. 24.00 kvällen före undersökningen.  
Du får inte tugga tuggummi, röka eller snusa före undersökningen.

Om så önskas kan du ta med dina morgonmediciner som kan intas direkt efter undersökningen.

Bakterier i munhålan kan påverka undersökningen, var därför noggrann med tandborstningen på morgonen.

Du kommer att få dricka en sockerlösning. Därefter blåser du i en påse varje kvart i 2 timmar.  
Hela undersökningen tar ca 2,5 timmar.

**Med vänlig hälsning**

**Mag-tarmlab**