

Patientinformation

Arginin-Insulintoleranstest (AITT)

Varför görs detta?

Testet görs för att få svar på hur barnets tillväxthormonfrisättning fungerar. Mängden tillväxthormon kan man inte mäta genom att ta ett enstaka blodprov utan man måste på olika sätt stimulera hypofysen att frisätta hormonet.

Hypofysen stimuleras med hjälp av olika läkemedel som ges i blodet via en PVK= Perifer VenKateter (plaströr i ett blodkärl). Aminosyran Arginin tillförs som ett dropp och kroppen svarar genom att frisätta tillväxthormon ut i blodbanan. Hormonet Insulin ges senare i PVK som en injektion och det gör att blodsockret sänks. Ett lågt blodsocker gör att kroppen frigör hormoner, tillväxthormon och kortison, vilka har till uppgift att normalisera blodsockret.

Vad innebär det praktiskt för barnet?

Ni kommer till avdelningen dagen före testet. För att ta blodprov sätts två PVK och inför detta erbjuds bedövningskräm/plåster som placeras över tydliga blodkärl på två-fyra ställen. Krämen bör sedan sitta en timma på huden. När krämen tas bort, är huden bedövad och där sätts en PVK i vardera blodkärl.

Barnet får inte äta eller dricka något från och med klockan 24 natten innan provtagningen börjar, och fram tills att testet är genomfört dagen efter.

Hur går testet till?

Provtagningen börjar klockan 04.00 och prover tas sedan var 30:e minut under fyra timmar. Under denna tid kan barnet sova som vanligt. Från klockan 08.00, när läkemedel ges, ska barnet vara vaket under testets hela genomförande. Under tiden kan man titta på film, läsa, m.m, det går bra att ta med egen dator/surfplatta.

Eventuella obehag för barnet:

När blodsockret är lågt kan man känna sig trött, hungrig, varm, svettig, ibland arg och irriterad. Man kan också känna hjärtklappning och må illa. En timma efter det att insulinet givits, ges sockerlösning direkt in i blodet och barnet får äta frukost för att höja blodsockernivån igen.

Efter frukost kommer några ytterligare blodprover att tas och man får stanna kvar ca 3 timmar, till efter intagen frukost. Då får barnet äta lunch och därefter gå hem.

Förberedelser och efterkontroller gör att hela dagen behöver avsättas för detta test.

Det är viktigt att äta lagad mat senare på eftermiddagen/kvällen samt att undvika fysisk aktivitet resten av dagen.

När får man svar på testet?

Det brukar ta omkring 4-6 veckor innan alla provsvar är klara. Besked meddelas av ansvarig läkare.