

## Varför ska du göra en benmärgsundersökning?

Blodkroppar bildas i benmärgen och kan undersökas med ett benmärgsprov.

Benmärgsprovet tas oftast för att utreda onormala blodvärden och för att ställa en diagnos eller för att bedöma resultatet av en behandling.

## Blodförtunnande läkemedel

Trombyl kan du ta som vanligt. Tar du annat blodförtunnade läkemedel kontakta oss för instruktioner

Behandlas du med Waran så skall du ta ett PK-värde en vecka före undersökningen och skriva på AK-brevet att du skall göra ett benmärgsprov. AK-enheten meddelar dig hur du skall minska Warandosen inför undersökningen.

## Förberedelser

För att minska obehag i samband med undersökningen rekommenderar vi att du tar smärtstillande i form av Panodil/Alvedon/Pamol enligt rekommendation på förpackningen ca 1 timme före undersökning.

Om du känner dig mycket orolig inför ingreppet kan du få något lugnande på Hematologimottagningen ca 1 timme före påbörjad undersökning. Ta i så fall kontakt med din kontaktsjuksköterska i ditt behandlingsteam eller ring 031-342 7783 mellan kl: 08.00 – 15.30.

Har man fått lugnande läkemedel får man inte köra bil efteråt.

## Hur går undersökningen till?

Undersökningen utförs av en läkare som assisteras av en undersköterska.

Du får ligga på en brits, på magen eller på sidan.

Läkaren känner på höftkammen var provet skall tas och tvättar sedan huden med spritlösning. Därefter får du lokalbedövning, först i skinnet och sedan mot benhinnan. Detta kan sticka och svida en kort stund. Efter att bedövningen verkat några minuter förs en nål in i benmärgen,

---

**Postadress:**

Sektionen för hematologi och koagulation  
Bruna Stråket 5  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 11 40

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

varefter benmärg sugts ut (aspiration). En speciell, lite obehaglig sugande känsla kan komma under en kort stund då benmärgen sugts ut.

Ibland görs även en biopsi, dvs. man tar ut en liten bit av benmärgen med hjälp av en tunn nål. Detta kan ibland upplevas lite smärtsamt.

Blodprover kommer eventuellt att tas i samband med undersökningen.



## Förband

Efter aspiration: får du ett litet plåster som skall sitta 3 dagar.

Efter biopsi: får du tejpstrips närmast huden, utanpå dessa ett förband. Dessa innersta förband skall sitta i 5 dagar. Ytterst sitter ett tryckförband i form av en rulle och ett stort plåster som skall tas bort samma kväll.

Du skall inte duscha samma dag efter undersökningen och avstå från bad de närmaste dagarna.

## Hur mår man efteråt?

När bedövningen släppt kommer du att vara öm på insticksstället. Det kan ömma någon dag upp till någon vecka. Detta beror framför allt på att det kan bli en liten stickblödning i vävnaden eller mot benhinnan, ibland utan att det finns ett blåmärke på huden. Har du ont kan du ta smärtstillande läkemedel som paracetamol t ex Panodil, Alvedon eller Pamol enligt rekommendation. Vid enstaka tillfälle kan intensiv smärta eller blödning uppkomma. Kontakta då din kontaktsjuksköterska.

---

Du skall också undvika att träna undersökningsdagen.

### Provsvar

Du kommer att få svar på dina prover av remitterande läkare eller blir kallad till något team på Hematologimottagningen. Svar på proverna kan ta upp till en månad beroende på vilken undersökning som gjorts.

### Kontakt

Vid frågor ring din kontaktsjuksköterska i ditt behandlingsteam eller ring 031–342 7783.

### Biobank

Vid vissa diagnosutredningar kan du bli tillfrågad om att lämna blod eller benmärg till framtida forskning. Detta är helt frivilligt.

Revision 5 2026-02-06

---

**Postadress:**

Sektionen för hematologi och koagulation  
Bruna Stråket 5  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 11 40

**Webbplats:**

sahlgrenska.se