

# Förmaksplugg-förslutning av vänster förmaksöra (LAAO, Left Atrial Appendage Occlusion)

Information till dig som ska få en förmaksplugg

## Bakgrund

Vid förmaksflimmer finns en ökad risk för blodproppsbildning i hjärtats vänstra förmaksöra. För att minska risken för att dessa blodproppar ska orsaka stroke används ofta långtidsbehandling med blodtunnande mediciner. Hos vissa individer är blodtunnande behandling inte tillräcklig eller mindre lämplig pga ökad blödningsbenägenhet. I dessa fall kan förmaksplugg vara en alternativ strokeförebyggande behandling.

## Förslutning av vänster förmaksöra med förmaksplugg

Inför ingreppet kartläggs hjärtat med en datortomografi och du kommer att bli ordinerad blodförtunnande medicin några dagar innan. I lokalbedövning förs förmakspluggen upp till hjärtat via ett kärl (ven) i ljumsken och placeras med hjälp av ultraljud och röntgen på plats i vänster förmaksöra.

## Att tänka på inför ankomst till avdelningen

Vanligtvis kallas du till hjärtavdelningen dagen före ingreppet. På avdelningen kommer personalen gå igenom en checklista med förberedelser och svara på dina frågor.

- Ta med fotolegitimation
- Ta med hygienartiklar och tofflor/inneskor. Kläder, handduk m.m. tillhandahålls på avdelningen.
- Aktuell medicinlista
- Lämna värdesaker och dyra kläder hemma. Sjukhuset ansvarar inte för dina värdesaker
- Du får gärna använda din mobiltelefon.
- Ta gärna med en bok och musikspelare med hörlurar.
- Ta med andningsmask mot sömnapné om du använder CPAP/BIPAP.

## Dagen före ingreppet

Du kommer att träffa en hjärtläkare för inskrivning på avdelningen. Vi kommer att ta blodprover och sätta en venkateter för att kunna ge dropp och läkemedel. För att minska risken för infektion av hudbakterier behöver du duscha tre gånger före ingreppet, detta görs

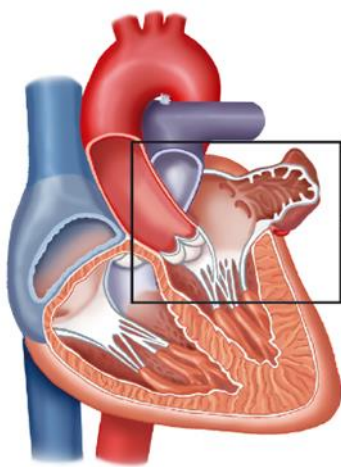
enligt bifogad anvisning. Du får inte äta och dricka något efter midnatt den dag du ska få din förmaksplugg. För att du ska känna dig lugn och sova gott erbjuder vi dig en lugnande/sömntablett. God sömn inför operationen är viktigt för dig.

### Behandlingsdagens morgon

På behandlingsdagens morgon ska du inte ta några mediciner själv, dessa får du av vårdpersonalen. Dina ljumskar håravkortas vid behov och du kommer att duscha ytterligare en gång på morgonen. Om du känner dig orolig, be om lugnande läkemedel.

### Förmaksplugg- LAAO

På operationsavdelningen, Intervention 2, tas du om hand av en sjuksköterska. Du kommer att få lugnande och avslappnande medicin. Dina ljumskar tvättas och kläds in med sterila dukar. Därefter får du lokalbedövning. Via en ven i höger ljumske kommer hjärtläkare att föra in en slang som går fram till hjärtat och förmakspluggen placeras med hjälp av ultraljud och röntgen på rätt plats. När behandlingen är klar efter ca 2 timmar får du ett stygn i höger ljumske som tas bort efter 10 dagar.



### Efter ingreppet

Efter ingreppet kommer du tillbaka till vårdavdelningen. Du måste ligga på rygg och ha ett tryckförband över ljumskan i ca 4 timmar. Det är mycket viktigt att du inte lyfter på huvudet eller benen under denna tid för att undvika blödning från blodkärl i ljumskan. Du kan bli öm och få ett blåmärke i ljumskan. Efter att tryckförbandet i ljumskan är borttaget får du hjälp att komma upp och sitta. Det är viktigt för dig och ditt hjärta med tidig mobilisering efter operationen. Ultraljudskontroll av hjärtat görs samma dag och därefter får du äta och dricka.

### Dagen efter ingreppet och uppföljning

Dagen efter ingreppet kommer du att röntgas för att säkerställa att förmakspluggen ligger i rätt läge och därefter blir du utskriven. Vid utskrivningssamtalet med läkare får du ordination på vilka mediciner som gäller för dig. Blodförtunnande behandling behövs i 6 månader efter operationen. Sjukskrivningstiden efter ingreppet är ca 1-2 veckor och du ska avstå från tunga lyft och kraftig fysisk ansträngning första veckan. Uppföljningen sker med ultraljud eller datortomografi efter 3 månader och därefter ett återbesök på hemortssjukhuset ca 6 månader efter operationen.

### Kontakt och besökstider

Närstående är välkomna att ringa till vårdavdelningen dygnet runt, men kontaktas med fördel efter klockan 10.30 för att bättre kunna besvara frågor.

Telefon till avdelning 13 är 031-342 10 13. Besök endast efter överenskommelse med personalen.

### Frågor

Har du några frågor får du gärna ta upp dem med personalen på vårdavdelningen eller ringa vår koordinator under vardagar mellan 09.00-10.00.

Telefon 031-342 61 10.

Det går också bra att kontakta oss via 1177. Sök på Kardiologi Hjärtmottagning, Sahlgrenska.

Välkommen!

Önskar personalen på Verksamhetsområde Kardiologi