

Duschinstruktion med Descutan inför operation

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Descutan) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

Du kommer beroende på typ av operation att genomföra totalt 2 eller 3 så kallade dubbelduschar.

- **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje duschtillfälle.
- **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam och hudlotion samtidigt med Descutan eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas.

Inför din operation ska du göra totalt **3** dubbelduschar.

Dubbeldusch nr **1, 2 och 3** utförs hemma.

Så här gör du:

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
2. Fukta den impregnerade svampen.
3. Tvätta håret med lösningen i påsen alternativt två från svampen.
4. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte

klorhexidintvålen i hörselgången.

5. Skölj av kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
6. **Upprepa** punkt 3–5, med **ny svamp** till kroppen.
7. Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
8. Ta på rena kläder. Renbädda sängen.

Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen – små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion

När ska jag duscha?

Vid **2 dubbelduschar** görs ofta första dubbelduschen kvällen innan operationen och den andra dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Vid **3 dubbelduschar** görs ofta de två första dubbelduscharna dagen före operationen (morgon och kväll) och tredje dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidintvål finns i två varianter och köps på apoteket:

- Descutan[®], *tvålfyllt svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret)*
- Hibiscrub[®], *tvållösning (för kropp och hår)*

Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Var försiktig så att du inte får klorhexidintvål i ögonen eftersom den kan vara irriterande.

Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.

TVÄTTINSTRUKTION FÖR DESCUTAN® TVÄTTSVAMP (DUBBELDUSCH)



1 Ta av klocka, ringar och andra smycken.



2 Duscha hela kroppen inklusive håret med vatten. Stäng av duschen.



3 Tvätta håret med tvålösningen i påsen. OBS! Använd Inte Descutan® i hörselgången, fetvadd kan rekommenderas. Undvik kontakt med ögonen.



4 Öppna svampförpackningen och fyll på med vatten för att fukta svampen. Tvätta kroppen med svampen enligt följande punkter.



5 Tvätta ansiktet. Var noga kring näsan.



6 Tvätta överkroppen, var särskilt noga med armhålor och navet.



7 Tvätta underkroppen, benen och fötterna. Var särskilt noga med könsorgan och ljumskar.



8 Skölj av hela kroppen med vatten. Stäng av duschen.



9 Tag ny svamp och tvålösning och upprepa hela tvättningen från steg 3 till 8 ytterligare en gång.



10 Torka kroppen med en ren handduk.

11 Tag på rena kläder. Byt till rena sängkläder.

OBS! När du har tvättat kropp och hår med Descutan® skall du inte duscha med vanlig tvål, schampo eller balsam och inte heller använda hudlotion, eftersom det kan förstöra den kvardröjande effekten hos Descutan®.

Infusionsterapi, klinisk nutrition och medicinsk teknik.

www.fresenius-kabi.se kundservice 020-116 68 44 kundservice@fresenius-kabi.com

FRESENIUS
KABI
caring for life