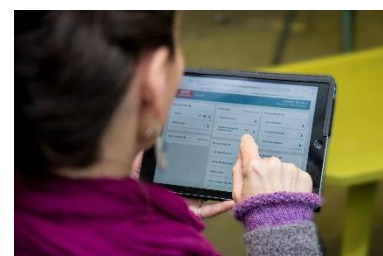


På Psykiatri Affektivas två öppenvårdsmottagningar, Neuropsykiatrimottagning Öster & Väster utreds och behandlas främst adhd och autism, men även andra funktionsnedsättningar med debut i barndomen. I teamet ingår läkare, psykolog, sjuksköterska, kurator, arbetsterapeut och rehabkoordinator.



Varför utredning?

Det finns inget speciellt medicinskt test eller laboratorieprov eller undersökning av hjärnan som kan ge svar på om en person har adhd och/eller autism. Dessa tillstånd är utvecklings-relaterade och definieras utifrån beteenden och funktionsnivå, både aktuellt och i barndomen. Det innebär att man i en utredning fastställer om personen har vissa beteenden och funktionsnedsättningar som finns i de kriterier som beskriver de olika diagnoserna. Tanken är att själva utredningen i sig själv också kan vara en insats. Ett tillfälle att inte bara lära sig mer om vad det innebär att ha en eller flera diagnoser, men också förstå sig själv och de egna svårigheterna bättre och få tillfälle att försöka hitta strategier och lösningar på problem.



Hur går utredning till?

I utredningen är den viktigaste delen en grundlig sjukdomshistoria (anamnes). Första utredningsbesöket är ofta hos läkare och psykolog gemensamt, men ibland endast hos psykolog. Utredarna intervjuar personen om problem, förändringar i livet, hur det var när man var liten, med mera. Inför, och i samband med, utredning bedöms också behov av provtagning och drogscreening. Därför får patienten ofta en kallelse för provtagning på en provtagningsenhet innan besök hos psykolog och läkare. Får man en sådan kallelse är det väldigt viktigt att man går på sin inbokade tid eftersom det är en förutsättning för fortsatt utredning.



Vad ingår i en utredning?

I utredningen ingår självskattningsformulär, samtal och diagnostiska intervjuer. Oftast görs också intervju med en anhörig som kan ge en yttre bild och berätta om symtom och beteenden i barndomen. Detta eftersom de neuropsykiatriska diagnoserna är utvecklingsrelaterade, och problemen alltså ska ha funnits på ett eller annat sätt genom hela livet. Om du tror att det kan bli svårt för utredarna att komma i kontakt med någon anhörig är det bra om mottagningarna får information om det i tidigt skede.

Ibland är samtal med patient och anhörig tillräckligt för att ställa diagnos, men ibland ingår också neuropsykologisk testning. Det vill säga en kartläggning av personens kognitiva funktioner, textuppmärksamhet, koncentrationsförmåga, minne, planeringsförmåga etc.

Hur lång tid tar en utredning?

Utredningen är individuell och är klar när utredarna har tillräcklig med information för att fastställa eller avskriva en diagnos. Det kan således ta olika lång tid att genomgå en utredning, men ambitionen är att det skall gå så fort som möjligt och att den skall vara sammanhållen i tid.

Vad skall personen som blir utredd tänka på?

Annat än att personen som blir utredd kan bli ombedd att fylla i en del formulär hemma, är det inget man behöver förbereda själv inför utredning. Om det blir aktuellt med neuropsykologisk testning, d v s uppgifter som testar kognitiva funktioner, är det dock bra att man har med sig glasögon, hörapparat eller annat man vet med sig att man kan behöva i sådana sammanhang. Vid dessa tillfällen är det också bra om man avstår från ev. behovs-medicin, om man vet med sig att man blir trött eller på annat sätt påverkad av den.

Vad händer när utredningen är klar?

Utredningsresultat och diagnos presenteras vid ett slutsamtal. Då inbjuds också andra som personen vill ha med sig, t ex närstående, anhöriga, annan vårdpersonal, etc. Det är ofta bra att anhöriga också får information om diagnos, då det kan vara svårt att själv ta till sig allt. Det går även att läsa utredningen och dess slutsatser i journal via 1177. Vid slutsamtalet samtalar man också om vad en diagnos kan användas till och vilken behandling som passar bäst. Vissa diagnoser berättigar också till stöd från kommunen eller andra vårdgivare.

Neuropsykiatrimottagning Öster/Väster

Man är alltid välkommen att vända sig till mottagningen med frågor, t ex om tidbokning, rådgivning, remisser och förnyelse av recept samt intyg, skriv via 1177.se eller ring Kontaktpunkten på telefon: 031-343 63 00. Kontaktpunkten har öppet måndag-fredag 07:30-13:00