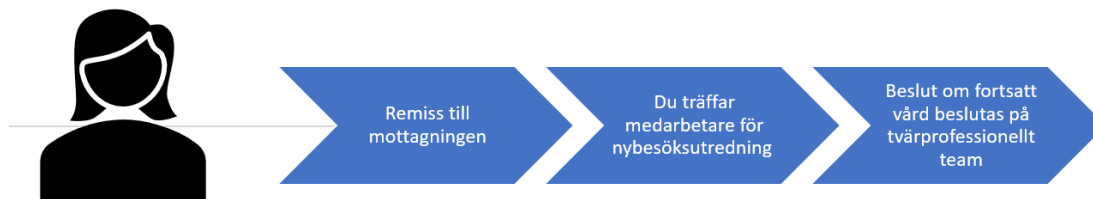


Nedan följer information som det kan vara bra att känna till inför eller under framtida kontakt med vår mottagning.

Hur påbörjas utredning och behandling?

Utifrån Socialstyrelsens och Läke-medelverkens rekommendationer erbjuder vi på Neuro-psykiatrimottagning Öster och Väster ett tydligt program för din utredning och behandling:

- **Vid nybesöksutredningen** träffar du på mottagningen en av våra medarbetare som sammanställer information från dig för att kunna fatta beslut om din fortsatta vård. Detta innebär att du kan behöva fylla i formulär på 1177.se innan eller i samband med ditt besök på mottagningen. I slutet av ditt besök på vår mottagning kommer du att få träffa en sjuksköterska för relevanta kontroller, tex blodtryck. Syftet med nybesöket är att bedöma hur vi kan hjälpa dig på rätt sätt. Nybesöket brukar ta cirka en och en halv timme. Efter nybesöksutredningen kommer dina behov att diskuteras i ett tvär-professionellt team där beslut tas kring din fortsatta vård. Vid fortsatt kontakt med vår mottagning upprättas en vårdplan tillsammans med dig.



Nybesöksprocessen

- Som patient på vår mottagning erbjuds du alltid i ett tidigt skede internetbaserade psykopedagogiska insatser.
- **Vid första mötet med läkare** görs en bedömning av dina symtom och behov utifrån dina unika förutsättningar. Vid detta möte görs en kroppslig undersökning. Innan läkarmötet görs det ibland vikt-, blodtryck- och pulskontroll, blodprover, drogscreening och i vissa fall EKG för hjärtstatus. Du träffar då en sjuksköterska som gör dessa undersökningar.
- Vid medicinjustering kommer du att få komma på **uppföljning var tredje vecka** för att se att medicinen fungerar och att du inte får några biverkningar. Dessa besök är oftast hos en sjuksköterska. Det är mycket viktigt att du kommer på dessa uppföljningar.
- Vid tillfredställande effekt och stabilt psykiskt mående i övrigt erbjuds du **besök på vår mottagning var 6:e månad**, varannan gång hos läkare, varannan gång hos sjuk-sköterska.
- Under din kontakt med vår mottagning erbjuds du gruppbehandling för ADHD.

Viktigt att tänka på i din kontakt med vår mottagning

- Du har en ansvarig läkare, en ansvarig sjuksköterska och en fast vårdkontakt. Dessa behandlare har olika roller för din vård och behandling och arbetar tillsammans som team. Du kontaktar oss i första hand via 1177.se, i andra hand patienttelefonin i Verksamhet Neuropsykiatri, telefonnummer 031 - 343 86 86.
- Du kommer att kallas till regelbundna undersökningar och provtagningar för uppföljning av din medicinering (se ovan). Om du inte kommer på dina bokade besök har mottagningen ingen möjlighet att förskriva läkemedel.
- Behöver du lämna återbud, är det viktigt att du gör det minst 24 timmar innan bokad besök. Berätta gärna för oss varför du inte kan komma så att vi kan ta hänsyn till detta vid kommande bokningar.
- Tänk på att förvara medicinen på ett säkert sätt. Läkemedlet är endast avsett för dig. **Förlorad eller borttappad medicin ersätts ej.**

Vad händer vid avvikande provsvar?

- Om dina blodvärden är avvikande kan mottagningen behöva ta kontakt med din vårdcentral för uppföljning av dessa.
- Vid avvikande alkohol- och drogtester kommer mottagningen att behöva ta nya prover för att hjälpa dig att hålla dig drogfri eller minska din alkoholkonsumtion. I vissa fall kan då, för din säkerhet, läkemedelsbehandlingen behöva pausas.

Ett exempel på en sådan process för att hålla dig drogfri kan du se nedan:

