Patientinformation

24-timmars blodtrycksmätning

Utförande: En blodtrycksmanschett fästes runt vänster eller höger arm och ansluts till en bandspelare som Du bär i ett bälte runt midjan eller hängande runt halsen. Den ska Du ha på dig under ett dygn hemma. Dagen efter kopplas bandspelaren av.

Förberedelser: Tänk på att INTE ha för ”tajta” kläder på överkroppen och ta med ett skärp/bälte hit om du vill ha ditt egna.

Svar: Du kan inte få något besked vid besöket här utan kommer att underrättas om resultatet av ansvarig läkare på mottagningen.

Allmän info: Apparaten ska ej tas av hemma, ej heller får den komma i kontakt med vatten. Duscha får man göra efter undersökningen är slut och apparaten tagits av på sjukhuset.

Blodtryck tas var 20:e minut dagtid och var 30:e minut nattetid. När mätning påbörjas och manschetten pumpas upp släpp ner armen och håll den stilla. Ibland kan apparaten inte känna av trycket och pumpar då upp ytterligare en gång.

Om manschetten vrider sig kan man behöva vrida den rätt igen annars känner den inte av blodtrycket.

Skriv ner aktiviteter, sovtid och ev. symtom i medföljande dagbok.

Om du av någon anledning inte kan slutföra din mätning, ta då bara av blodtrycksmanschett och maskin och låt den fortsätta gå. OBS: Ta inte ur batterierna!

Vid problem kontakta oss via 1177 eller ring 031-342 99 79

Medicinmottagningen
SU/Sahlgrenska