

# Välkommen på hårborttagning med hjälp av epilering

Inför ditt besök hos oss

## Hårborttagning i epileringområdet

Låt håret växa, helst 6 veckor eller från det du får kallelse till ditt besök. Inför besöket är det bra att klippa håret i området + 3–4 centimeter runt området till 0,5–1 centimeter längd på håret. Detta för bästa resultat av epileringen.

## Hygienrutiner

Duscha med tvål och vatten på morgonen innan ditt besök och tvätta rent epileringområdet.

## Smärtlindring

Ges vid behov på kliniken, om du fått instruktioner om Emla-kräm inför besöket följ dessa.

## Vid frågor inför ditt besök

Kontakta kontaktsjuksköterska för Könsdysfori via 1177 eller 0700-825283.

## Vid förhinder

AVBOKA så snart du kan via 1177, 0700-825283 eller 031-3423700.