

# ILR- Intern Loop Recorder

Till dig som ska få en ILR

## Bakgrund

ILR är en implanterbar EKG-monitor som övervakar hjärtats elektriska aktivitet, den spelar in och lagrar EKG både automatiskt och patient- aktiverat.

EKG-monitorn kan inte stimulera hjärtat utan bara övervaka och spela in eventuella rubbningar i hjärtrytmen och används för att hitta orsaken till eventuella svimningar, yrsel eller hjärklappningar.

Monitorn är ungefär 4–6 cm lång och 0,5–1,5 cm bred och placeras i underhuds fett på bröstkorgen till vänster om bröstbenet. Monitorn har ett batteri som räcker i cirka 3 år, men den kan opereras ut när behovet inte längre finns.



---

**Postadress:**

Verksamhet Kardiologi  
Pacemakerenheten  
Hjärtmottagning  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

### Inläggning av ILR Operationsdagen

På operationsdagens morgon kan du äta frukost som vanligt. Innan du åker till sjukhuset ska du vara nyduschat. Implantationen av din ILR sker på ett behandlingsrum.

Läkaren lägger lokalbedövning (liknande bedövning som hos tandläkaren), skär ett snitt på 2 cm och sedan placeras din ILR under huden på bröstkorgen.

Huden tejpas ihop efteråt. Ibland kan såret behöva sys med ett par stygn, då används resorberbar tråd (tråden löser upp sig själv). Över operationssåret sätts ett absorptionsförband som ska sitta på i 7 dagar.

### Efter operationen

Direkt efter operationen kommer inspelningsfunktionen i dosan att aktiveras. Efter operationen kommer du att kunna leva precis som vanligt.

Förbandet tål vatten, men undvik att rikta duschstrålen direkt mot förbandet. Bada och basta kan du göra först när såret är läkt och huden är intakt. Efter 7 dagar avlägsnar du själv plåstret hemma.

### Uppföljning

Din ILR kommer att spela in och lagra EKG om hjärtat slår för långsamt eller för snabbt. Den lagrade informationen kommer att överföras till pacemakerenheten trådlöst via GSM-nätet. Det innebär att du kommer att få en aktivator och en sändare med dig hem. Det kan också vara så att vi ber dig ladda ner en applikation.

Varje natt kommer sändaren att söka kontakt med din ILR och skicka eventuella EKG-inspelningar via GSM-nätet till oss på pacemakerenheten.

Sändaren skall återlämnas i originalförpackningen till Hjärtmottagningen Sahlgrenska universitetssjukhuset den dagen du inte har behov av Loop recordern längre.

- Aktivera inspelning enligt ordination!
- Meddela pacemakerenheten och berätta om dina symtom som föranledde inspelningen!

---

**Postadress:**

Verksamhet Kardiologi  
Pacemakerenheten  
Hjärtmottagning  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

## Kontakt

Skriv till oss på 1177 Vårdguidens e-tjänster eller ring oss på telefon: 031-342 7802

Telefontid: **måndag-fredag-klockan 09:00-10:00**

Pacemakerenheten Hjärtmottagningen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Blå Stråket 3, plan 1, 413 45 Göteborg

eller

Kontakt verksamhet Kardiologi:

Telefontid: **måndag-fredag: klockan 08.00-11.00.** Telefon: 031-342 4050

---

**Postadress:**

Verksamhet Kardiologi  
Pacemakerenheten  
Hjärtmottagning  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se