# Neuromuskulärt centrum – NMC

**Vår målgrupp** är vuxna med neuromuskulära sjukdomar. Dessa sjukdomar drabbar primärt antingen själva muskelfibern, nerv -muskelimpulsöverföringen eller nervtråden utanför hjärna och ryggmärg.

**Vår målsättning** är att diagnostisera och ge specificerad, kvalificerad medicinsk behandling samt utreda och bedöma behov av psykosociala insatser och rehabiliteringsåtgärder.

**Vi genomför** upprepade bedömningar av personers funktionsförmåga i det dagliga livet med ett eller ett par års mellanrum.

**Vårt arbetssätt** är att arbeta i team och ha ett personcentrerat förhållningssätt.

**Vi arbetar** med planerad öppenvårdsverksamhet.

**Vi samarbetar** med läkare, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter och socionomer inom kommun, primärvård, vuxenhabilitering samt med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Alla patienter förväntas ha kontakt med läkare inom primärvården.

**Postadress:**
Neurosjukvård
Neuromuskulärt centrum
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

**Telefon:**
031-342 10 00

**Webbplats:**
sahlgrenska.se

# Vi som arbetar inom NMC

## Vårdenhetsöverläkare: Sara Nordström

Medicinskt ansvarig läkare i teamet.

## Specialistläkare: Christopher Lindberg, Sara Nordström och Deala Mroué

Läkaren utreder, diagnostiserar och har informationsansvar om undersökningsresultat, ärftlighet och forskningsrön. Läkaren ordinerar läkemedel och remitterar till olika undersökningar och andra vårdgivare. Återbesök sker efter behov.

## Sjuksköterskor: Karin Håkansson, Anna Hjorth och Signe Bigestans

Sjuksköterskan möter du i telefonrådgivningen där du kan få råd och stöd kring din sjukdom. Vid behov förmedlas kontakt med andra vårdgivare i teamet eller andra externa vårdgivare. Sjuksköterskan möter du även i samband med provtagning och eventuell behandling.

## Kuratorer: Moa Särnblad och Matilda Mauritz

Kuratorn ger information om samhällets olika resurser utifrån din situation och kan hjälpa till med att samordna kontakter med kommunen och andra instanser. Kuratorn erbjuder även samtalsstöd.

## Arbetsterapeut: Hanna Olsson

Arbetsterapeuten kartlägger aktivitetsförutsättningar inom områdena personlig vård, kommunikation, boende, arbete/studier och fritid. Utreder handfunktion samt behov av hjälpmedel och anpassningsåtgärder.

## Fysioterapeuter: Sabina Gren, Alexandra Ahnger och Sofia Karlsson

Fysioterapeuten undersöker och bedömer rörelseförutsättningar/ -förmåga avseende bland annat gång, styrka, rörlighet och balans. Ordinerar bland annat skenor och bassängintyg. Ger råd om träning och fysisk aktivitet.

## Neuropsykolog: Magnus Segerström (efter remiss från läkare)

Neuropsykologen genomför psykologisk utredning av personer som drabbats av nedsättningar av hjärnans funktioner.

## Dietist: Signe Gottfridsson (efter remiss från läkare)

Dietisten ger praktiska råd för att underlätta intag av mat och dryck och därmed minska risken för viktnedgång och felsväljning. Vid behov kan dietisten förskriva näringsdrycker och sondnäring som stöd.

**Postadress:**
Neurosjukvård
Neuromuskulärt centrum
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

**Telefon:**
031-342 10 00

**Webbplats:**
sahlgrenska.se

# Kontakt

| | |
|---|---|
| **Läkare:** | Sara Nordström (verksamhetsöverläkare) |
| **Specialistläkare:** | Christopher Lindberg, Sara Nordström, Deala Mroué och läkare under specialisttjänstgöring (ST-läkare) |
| **Sjuksköterska:** | Karin Håkansson, Anna Hjorth och Signe Bigestans<br>031 – 342 69 10, mån – fre kl. 10.00 – 12.00 |
| **Kurator:** | Moa Särnblad och Matilda Mauritz<br>031 – 342 47 45 |
| **Arbetsterapeut:** | Hanna Olsson<br>031 – 343 04 40 |
| **Fysioterapeut:** | Sabina Gren, Alexandra Ahnger och Sofia Karlsson<br>031 - 342 69 34 och 031- 342 11 95 |
| **Neuropsykolog:** | Magnus Segerström (efter remiss från läkare)<br>031 – 342 69 15 |
| **Dietist:** | Signe Gottfridsson (efter remiss från läkare)<br>031 – 342 81 02 |
| **Medicinsk sekreterare:** | Ulrika Wallin och Susanna Edvardsson<br>031 – 342 41 94 och 031 – 342 69 19 |
| **Av- och ombokning:** | 031 – 342 20 06 (röstbrevlåda) |