

LI-PAD-mätningar

Gå in via huvudentrén, följ grå golvmarkering till A-hissarna, åk till **plan 5**.

Besöket är kostnadsfritt. Vi möter upp i väntrummet. Medtag legitimation.

Ingen träning efter 18:00 kvällen innan. Kom fastande, ät senast kl. 22:00 kvällen innan.

Ingen rökning/snusning/nikotin de senaste 2 timmarna och inget kaffe/koffein de senaste 4 timmarna före besöket. Undvik att stressa eller springa/cykla på väg till testtillfället. Ta gärna med gympaskor eller motsvarande.

Efter undersökningens slut serveras en enkel frukost.

Väl mött!

Med vänlig hälsning

Personalen på Centrum för livsstilsintervention