



Välkommen till Auroramottagningen

Här kommer lite information om Auroramottagningen vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

På mottagningen arbetar barnmorskor och läkare. Det finns kompetens inom psykoterapi med inriktning mot KBT.

Till mottagningen kommer personer som av olika anledningar känner stark rädsla för att föda barn och som behöver annan hjälp än den som kan erbjudas inom mödrahälsovården. Väntetiden för att komma till mottagningen efter att vi mottagit remissen varierar men brukar vara cirka 1 – 2 månader. Vi eftersträvar att ha ett möte senast i graviditetsvecka 30 – 32.

Vi erbjuder både fysiska och digitala vårdmöten. Vid första mötet gör vi en kartläggning av din rädsla och en planering för fortsatta samtal. Antalet samtal varierar. Ett besök på förlossningsavdelning och hemuppgifter ingår som en del av behandlingen. En förlossningsplan upprättas i samråd med dig utifrån dina behov och vår professionella kunskap. Syftet med samtalen är att hjälpa dig med din förlossningsrädsla. Efter förlossningen erbjuds du ett uppföljande samtal.

Vi rekommenderar att du använder väntetiden fram till besöket på Auroramottagningen till att börja förbereda dig inför din förlossning genom att inhämta kunskap. Du som tidigare fött barn får gärna beställa din journal från tidigare förlossning och läsa igenom den innan första besöket på Auroramottagningen. Ta hjälp av en barnmorska på din barnmorskemottagning om du behöver hjälp att förstå journalen och/eller stöd. Vi föreslår också dessa källor till alla:

Hemsidor:

- www.1177.se
- www.sahlgrenska.se/tema/förlossning/

Litteratur:

- Mod att föda – föda med mod – Annika Sjölund, Eva Wiger (Finns endast att låna på bibliotek.)
- Föda utan rädsla + Susanna Heli
- Att föda – Gudrun Abascal

Vi ses!