

# Hos arbetsterapeuten

## Hos arbetsterapeuten kan du få hjälp med:

- Bedömning av styrka och rörlighet i dina händer. Vid behov får du instruktioner om handträning.

Målet med handträningen är att:

- Öka styrka, rörlighet och uthållighet i syfte att underlätta aktiviteter i vardagen.
- Utprovning av ortoser vid behov.
- Ergonomisk rådgivning och information om hjälpmedel.