

### **Hur går infertilitetsutredning till**

Utredningen är en kartläggning där vi försöker hitta orsaken till den ofrivilliga barnlösheten.

Både kvinnan och mannen får berätta om sin sjukdomshistoria och lämna blod- och urinprov. Mannen får lämna spermaprov och kvinnan undersöks gällande ägglossning, passage över äggledare och insida av livmoder.

Om utredningen visar att kvinnan inte får ägglossning spontant kan vi försöka stimulera ägglossning med läkemedel. Ibland hittar vi en muskelknuta, en polyp eller något annat som påverkar fertiliteten. Då kan kvinnan behöva opereras.

Utredningen brukar innefatta 1-2 läkarbesök och tar i regel 1-3 månader, beroende på hur mycket vi behöver utreda. När utredningen är klar får ni besked om orsaken till er infertilitet. I cirka 1/3 av fallen finns en manlig faktor, i cirka 1/3 en kvinnlig och i cirka 1/3 av alla fall hittar man ingen förklaring.

Vid manlig faktor, oförklarlig infertilitet och i många fall av kvinnlig faktor är in vitrofertilisering – IVF-behandling – en möjlighet. Hur det ser ut för er får ni besked om i slutet av utredningen.

### **Om IVF är en möjlighet för oss, vad händer då**

Om IVF är en möjlighet för er, och om ni uppfyller kraven för IVF i den offentliga vården, erbjuds ni att ställas i kö till IVF-behandling hos oss. Observera att detta är en ny kö och att väntetiden för kallelse till första läkarbesök här för närvarande är cirka 1 år.

### **Vad gäller för en IVF-behandling inom den offentliga vården**

De krav som ställs för en IVF-behandling i den offentliga vården är:

- Remissen till IVF-behandling ska skickas innan kvinnan fyller 39 år och en infertilitetsutredning ska ha gjorts.
- Kvinnan ska vara under 40 år och mannen under 56 år när IVF-behandlingen startar.
- Kvinnans Body mass index (BMI) ska vara mellan BMI 18,5 och 35.

- Man får inte ha gemensamma biologiska barn och det krävs en stabil relation.

### **Hur lång tid tar utredning och behandling**

Den kö ni står i nu är till infertilitetsutredning. Väntetiden är cirka 12 månader. Själva utredningen tar i regel 1-3 månader. Om ni sedan ställs i kö till IVF-behandling hos oss är det ytterligare cirka 12 månaders väntetid.

### **Kan vi göra vår infertilitetsutredning någon annanstans**

Ni har möjlighet att söka er till en privat mottagning för infertilitetsutredning till samma kostnad som inom den offentliga vården (samma patientavgift, högkostnadsskyddet gäller). Ni ska då vända er till en klinik som har avtal med Västra Götalandsregionen. Det är viktigt att genomspolning av äggledare samt spermaprov ingår i utredningen.

### **Vad gäller i så fall för IVF-behandling**

Om ni väljer att göra er infertilitetsutredning på en annan mottagning kan ni sedan ändå ställas i kö till IVF-behandling hos oss om ni önskar det. Be i så fall läkaren på er mottagning att skriva en remiss till oss när utredningen där är klar.

### **Vad gäller om vi redan gjort en fertilitetsutredning på en annan mottagning**

Om utredningen har visat att IVF är ett alternativ för er, och om ni uppfyller kraven för IVF inom offentlig vård, kan remiss skrivas av läkaren som utfört utredningen så att ni ställs på väntelista till IVF-behandling. Hör av er om det har blivit fel, det vill säga om ni redan har gjort en utredning och nu förstår att ni ställts i fel kö.

### **Vad kan vi göra själva**

Under tiden ni väntar ger ni er själva de bästa förutsättningarna för en naturlig graviditet så här:

- Oskyddat samliv sker med fördel under de 5 dygn som föregår ägglossningen. Detta då spermier överlever i kvinnans kropp i 5 dygn, medan ägget endast har en livslängd på 24 timmar.

- Kontrollera ägglossning med ägglossningstest, så kallade LH-stickor, som man köper på apotek. Efter positiv LH-sticka (på morgonurin) sker ägglossning i regel inom 24 timmar.
- Kvinnan bör ta Folsyra som kosttillskott med 400 mikrogram/dag.

Vid en IVF ökar möjligheterna när man är i god fysisk och mental form. Ta vara på väntetiden:

- Sömn, tillräcklig vila och återhämtning är viktigt.
- Detsamma gäller motion. Promenader som höjer pulsen räcker långt, gärna kombinerade med aktiviteter som stärker de stora muskelgrupperna. Begränsa stillasittande. Rekommendationer hittar ni på [www.fyss.se](http://www.fyss.se)
- Följ livsmedelsverkets kostråd för vuxna som ni hittar på [www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se)
- Sluta röka/snusa och drick måttligt med alkohol.
- Vid övervikt – försök gå ned i vikt. Kontakta din vårdcentral för hjälp och rådgivning.

## Frågor

Har du frågor är du välkommen att kontakta vår mottagning via 1177.se

Kontaktuppgifter finns på vår hemsida:

<https://www.sahlgrenska.se/omraden/omrade-1/verksamhet-gynekologi-och-reproduktionsmedicin/enheter/reproduktionsmedicinsk-mottagning-sahlgrenska/>