

## Remiss Nationell högspecialiserad vård-viss vård vid svårbehandlade ätstörningar (vuxna 18+ år)

Patientens för- och efternamn	Patientens personnummer; 12 siffror
-------------------------------	-------------------------------------

Patientens adress	Patientens telefonnummer
-------------------	--------------------------

Har patienten givit samtycke av behandling vid NHV-enhet? Ja  Nej

Är patienten informerad om att remiss till NHV-enhet ska skickas? Ja  Nej

Vårdform HSL  LPT  ÖPT  LRV

Är Primärdiagnosen<sup>i</sup> en allvarlig ätstörning<sup>ii</sup>? Ja  Nej

Är patienten medicinskt stabil<sup>iii</sup> och kan transporteras till aktuell vårdenhet? Ja  Nej

Är patienten akut suicidal (hög suicidrisk)? Ja  Nej

Lider patienten av en allmänfarlig sjukdom? Ja  Nej

Har patienten utåtagerande beteende? Ja  Nej

Finns ett aktuellt skadligt bruk och/eller beroende som dominerar sjukdomsbilden? Ja  Nej

Primärdiagnos/er:

Psykiatriska:

Somatiska:

Kända andra diagnoser:

Psykiatrisk samsjuklighet:

Somatisk samsjuklighet:

Somatisk utredning gjord för att säkerställa ätstörningsdiagnosen? Ja  Nej  När?

Om utredning är gjord, när gjordes den och vad ingick i denna utredning?

--

**Fastställd läkemedelsallergi:****Fastställd kostallergi eller kostintolerans:**

**Tidigare behandlingsförsök:** (vårdnivå, behandlingens längd, antal behandlingsförsök, behandlingsmetoder, utfall, ev. hinder vid tidigare behandling/ar)

**Har patienten fått en tidigare bedömning eller behandling vid högspecialiserad vårdenhet?**

Ja  När? ..... Var? (Var vänlig bifoga utlåtande) .....

Nej

**Till remissen bifogas följande uppgifter:**

- Aktuella ätstörningssymptom inkl. kompensatoriskt beteende (ange frekvens)
- Aktuell längd och vikt
- Viktanamnes (med fokus på procentuell förändring de senaste 6–12 månaderna)
- Ortostatiskt blodtryck, puls, temp
- EKG och aktuella laboratorievärden
- Eventuellt menstruationsbortfall eller känd graviditet
- Somatisk anamnes
- Kostanamnes
- Psykiatrisk anamnes ev suicidförsök (om tidigare utredningar gjorts, bifoga dessa om relevant)
- Aktuell och tidigare självskada (ange frekvens om relevant)
- Aktuellt eller tidigare utåtagerande beteende
- Aktuellt eller tidigare beroende
- Psykisk status
- Social funktion
- Familjesituation
- Aktuell läkemedelsbehandling, bifoga aktuell läkemedelslista.

**Tydligt specificerade mål för vårdtillfället vid NHV-enheten:****Övrig väsentlig information:**

**Samtycker patienten till:**

	Nej	Ja
sammanhållen journalföring?		
att vi får läsa i en spärrad journal?		
att vi får läsa läkemedelsförteckningen?		
att vi får läsa i den nationella patientöversikten?		
att remissen skickas vidare till annan NHV-enhet?		

Jag som remittent är införstådd med att patienten remitteras inom uppdraget Nationell högspecialiserad vård (NHV)- viss vård vid svårbehandlade ätstörningar. Det innebär att remitterande enhet har kvar behandlingsansvaret, åtgärdar eventuell sjukskrivning/intygsskrivning, vid behov sammankallar till SIP-möte och att patienten efter avslutad behandling på NHV-enheten kommer att ha sin fortsatta vård hos remitterande enhet.

Remittenten förbinder sig att i dialog med NHV-enheten ge patienten fortsatt adekvat behandling upp till 12 månader efter patientens utskrivning.

Betalningsförbindelse/specialistvårdsremiss bifogas som bilaga till denna remiss.

**Remittent**

Namnförtydligande	Signatur	
Verksamhet	Region	
Adress	Telefon	Datum
E-postadress		

**Övriga e-postadresser** (Fyll i nedanstående e-postadresser för smidigare kallelse till exempelvis remittentmöte och eventuellt digitalt bedömningsbesök)

Remittent (övrig)	Remittent (övrig)
Remittent (övrig)	Remittent (övrig)
Närstående	Närstående
Patient	

**Information till vårdgivare**

Ifylld remiss med tillhörande bilagor skickas till:

[Remissportalen](#)
[Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#)

413 45 Göteborg

## Information till Remissportalen

Fördela remiss enligt följande i SÄLMA:

### Patienter 25+ år:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Ätstörningsavdelning Högsbo  
Verksamhet Neuropsykiatri, område 2  
Verksamhet: Neuropsykiatri  
Grupp: P-NP AoB

### Patienter mellan 18–24 år:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning  
Verksamhet neurologi och psykiatri barn, område 1  
Verksamhet: BUP  
Grupp: BUP SU Anorexi och Bulimi

### Definitioner:

---

<sup>i</sup> Primär diagnos = den diagnos som dominerar patientens sjukdomsbild

<sup>ii</sup> Allvarlig ätstörning = Högintensiv sjukdomsfas och patienten har genomgått dagsjukvård eller inläggning på psykiatrisk klinik minst en omgång. Potential till förbättring i sin ätstörningssjukdom finns.

<sup>iii</sup> Medicinskt stabil = vitala parametrar som blodtryck, puls, syremättnad, njurfunktion, medvetandegrad samt laboratorievärden visar på att patienten är utom risk för akut försämring och att patienten kan transporteras till, och fortsätta behandlas vid, en NHV ätstörningsenhet.