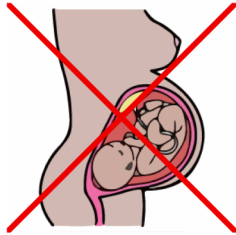


# ናይ መሕረሰቲ መቐበሊ ክፍሊ · Barnmorskemottagning

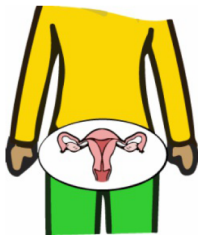
## መከላኸሊ ጥንሲ

### Preventivmedel




ክትወልዱ ምስዚይትደልዩ መከላኸሊ ጥንሲ ንኽግበረልኪ ትመርጹ

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.




ኣብ ወወርሒ ካብ ናይ እንቋቐሖ ዓንዲ ተውጽኢ እዚ ኣገባብ ካብ ኣብ ኣካላታትኪ ዝርከቡ ሆርሞን ይነዘዕ ግብረሰጋ ምስ እተካይዱ ክትጠንሲ ትኽእሊ

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.




ዝተፋላለዩ መከላኸሊ ጥንሲ ኣለዉ ገሊኣቶም ሽግርታት ነቶም እንቋቐሖታት ኣይራኽቡዎምን ገሊኣቶም ድማ ነቶም እንቋቐሖታት ንኽይወርድ ይኽልክሉ

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



መከላኸሊ ጥንሲ ንወርሓዊ ደምኪ ክትንክፎ ይኽእል እዩ። ክናዋሕ፤ ክሓርር፤ ወይ ኣብዝተፈላለዩ ግዜ፤ወይ ድማ ደም ናይ ኣደታትኪ ኣይመጸክን። እዚ ዘፍርሕ ነገር ኣይኮነን።

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



ገሊኣቶም መከላኸሊ ጥንሲ ካብ ካልኣት መከላኸሊ ጥንሲ ዘተኣማምኑ እዮም። ብሓባር ኮና እቲ ዘበለጸ ዝሰማምዓኪ መከላኸሊ ጥንሲ ንመርጽ

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.