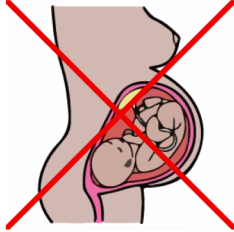


بنکە ی پیشوازی مامان . Barnmorskemottagning

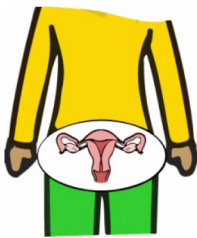
ئامرازی ریگرتن له دووگیانی

Preventivmedel



تۆ ده توانیت ئامرازیکی ریگرتن له دووگیانی ههلبژیریت و به کاربهینی نهگه نهتهویت دووگیان بیت.

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



هه موو مانگیك هیلکه یه ك له یه كیك له هیلکه دانه كانه وه دیته دهره وه. راگرتنی ئەمهش په یوه ندی به هۆرمۆنه كانی له شه وه هه یه. جا ده كریت له ریگای جووتبوونه وه دووگیان بیت به بردنه زووره وهی كیر بۆ ناو كوز.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



ئامرازی ریگرتن له دووگیانی چه ندین جۆری جیاوازی هه یه. هه ندیک شت واده كات كه سپیرم به هیلکه كه نه گات. هه ندیک شت واده كات كه هیلکه كه له هیلکه دان نه یه ته دهره وه.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



ئامرازه كانی ریگرتن له دووگیانی ده توانیت کاریگه ری له خولی مانگانه ت بکات. رهنگه دریتتر، كورتتر، نارپكوپیک بیت یان هه ر خولی سروشتیت بۆ نه یه ت. ئەمهش شتیکی سامناک نه.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



هه ندپك ئامرازی ریگرتن له دووگیانی له هه ندپکی تریان دلنیاترن. ئیمه پیکه وه له وه ده کۆلینه وه که کامیان به باشتترین شیوه بۆ تۆ دسه دات.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.